

Resiliencia

Desempacando el concepto de resiliencia



Facilitadora: Rita Muckenhirn

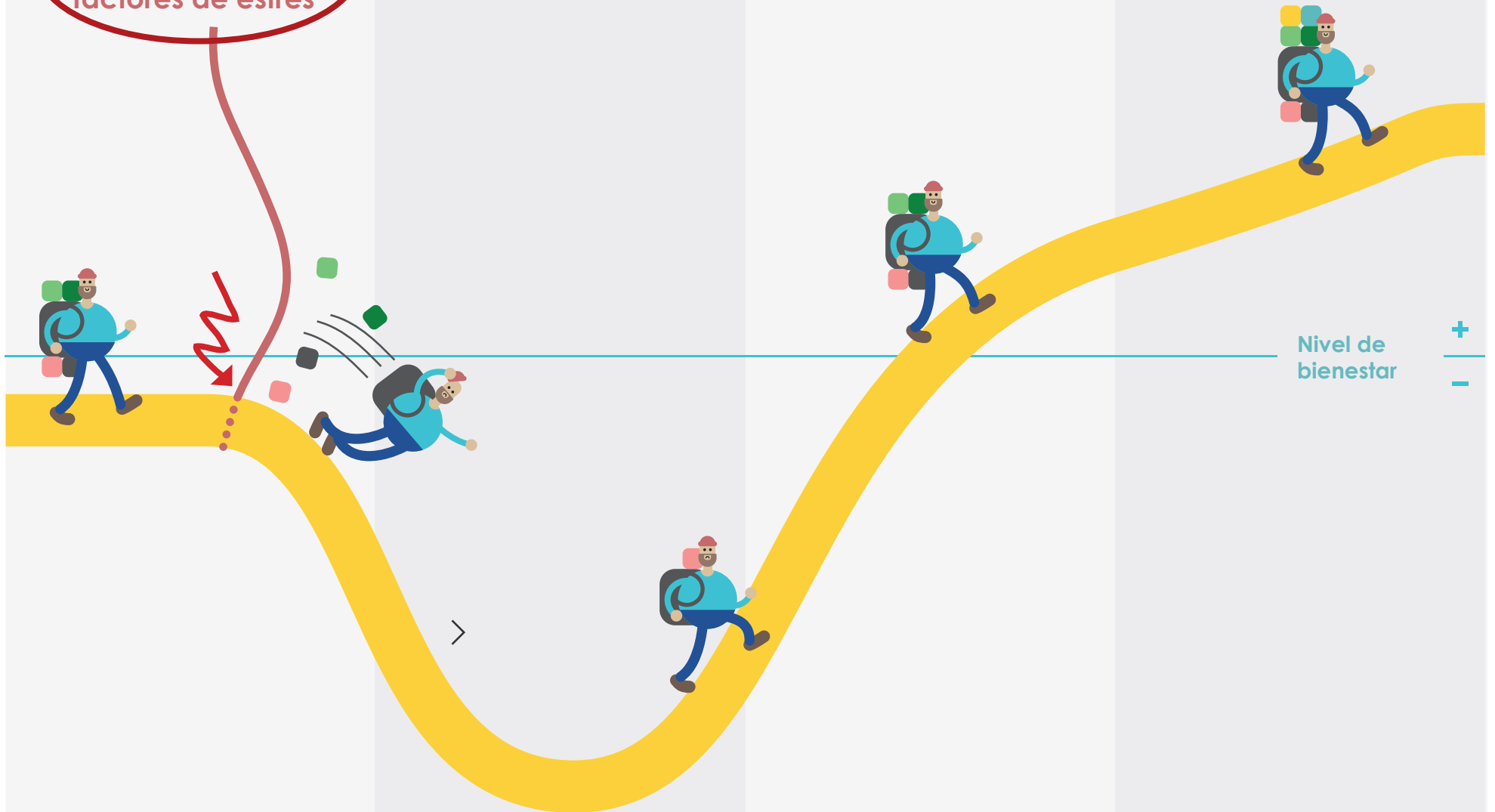
Resiliencia



Gráfico: Rita Muckenhirn

Resiliencia

Shocks
y
factores de estrés



Sistemas Socio - Ecológicos (SSE)

Sistemas y estructuras

Perturbaciones (Disturbances)

Las **perturbaciones** pueden presentarse en forma de

- **choques de aparición rápida o lenta** (es decir, amenazas naturales o provocados por el hombre) como terremotos, sequías, epidemias de enfermedades, brotes de plagas y estallidos de conflictos, o
- **tensiones a más largo plazo** (por ejemplo, degradación medioambiental, inestabilidad política, conflictos prolongados, inflación de precios).

Shocks

Factores de estrés

Factores de estrés (estresores)

Tendencias o presiones a largo plazo que

- socavan la estabilidad de un sistema y
- **aumentan la vulnerabilidad** del mismo.

Ejemplos:

Factores de estrés ecológicos: cambio climático, sequías prolongadas, degradación de tierras, desertificación, degradación de cuencas hídricas, plagas y enfermedades, pérdida de biodiversidad, contaminación...

Factores de estrés económico: la crisis económica, las fluctuaciones de los precios y del mercado, la construcción en lugares ilegales y peligrosos, la variabilidad del mercado, el incumplimiento de los códigos de construcción

Factores de estrés social: conflictos sociales, políticos o religiosos; trauma colectivo

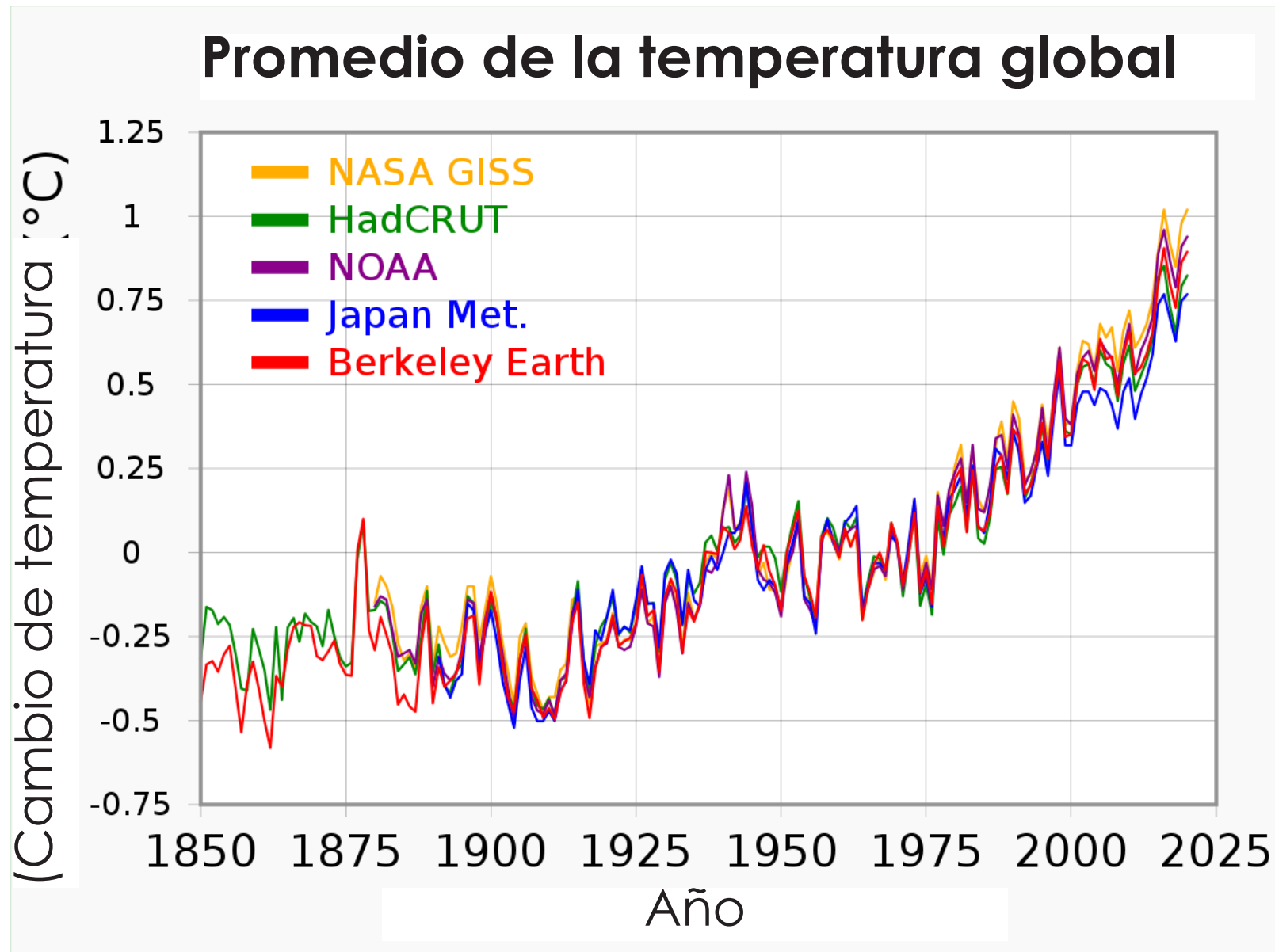
Factores de estrés políticos: mal gobierno, corrupción, políticas de vulnerabilidad y desastres, indiferencia gubernamental/política, políticas clientelistas (por ejemplo, para reubicar familias de zonas de riesgo), incapacidad para preparar, dar respuesta, mitigar o transformar

Choques (Shocks)

Desviaciones externas a corto plazo de las tendencias a largo plazo que tienen **efectos negativos sustanciales** en

- el estado actual de bienestar,
- el nivel de activos,
- los medios de vida o la seguridad de las personas, o
- en su capacidad para resistir futuros shocks.

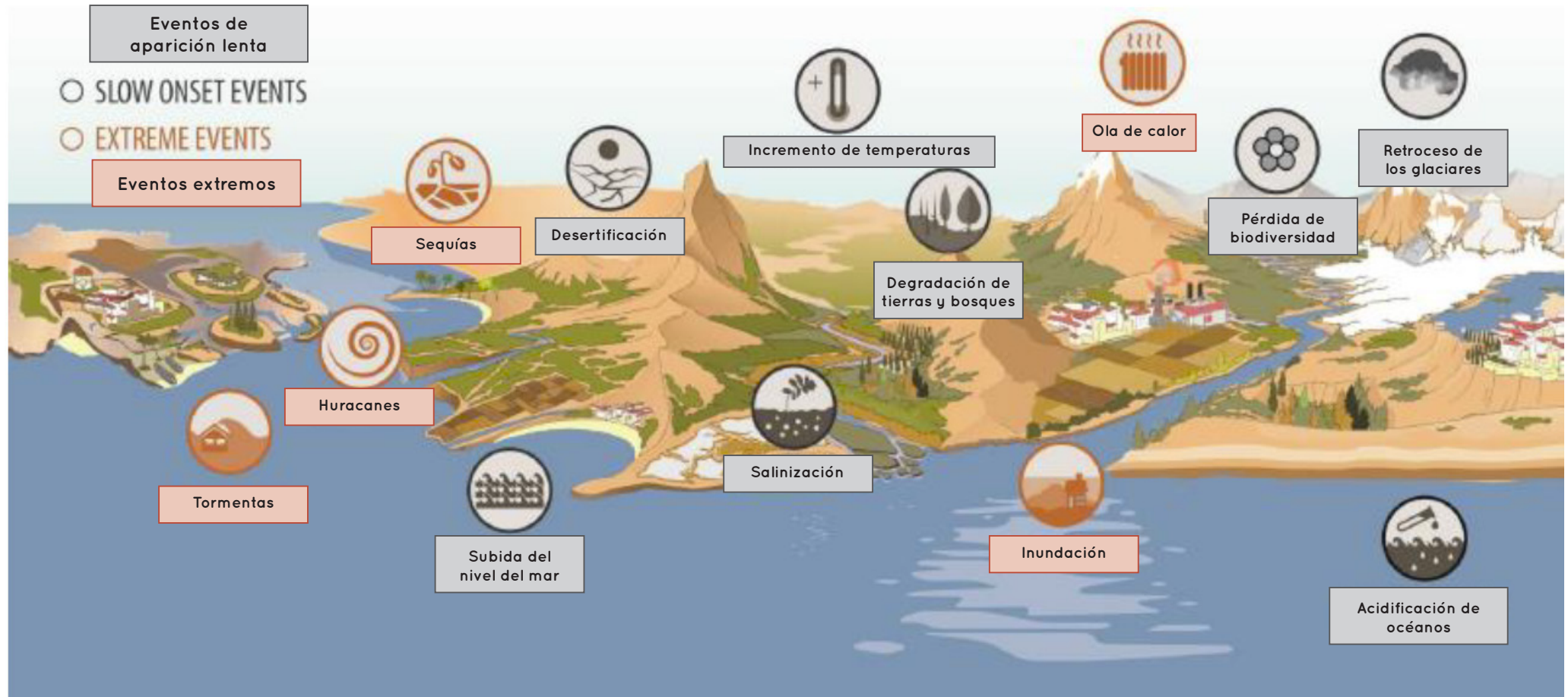
Cambio climático como un factor de estrés



Shocks relacionados al cambio climático



Eventos de aparición lenta y rápida



Piense en ejemplos del ámbito personal, social, político y/o económico.

Un shock o factor de estrés no viene solo



Conflicto



Corrupción



Covid-19

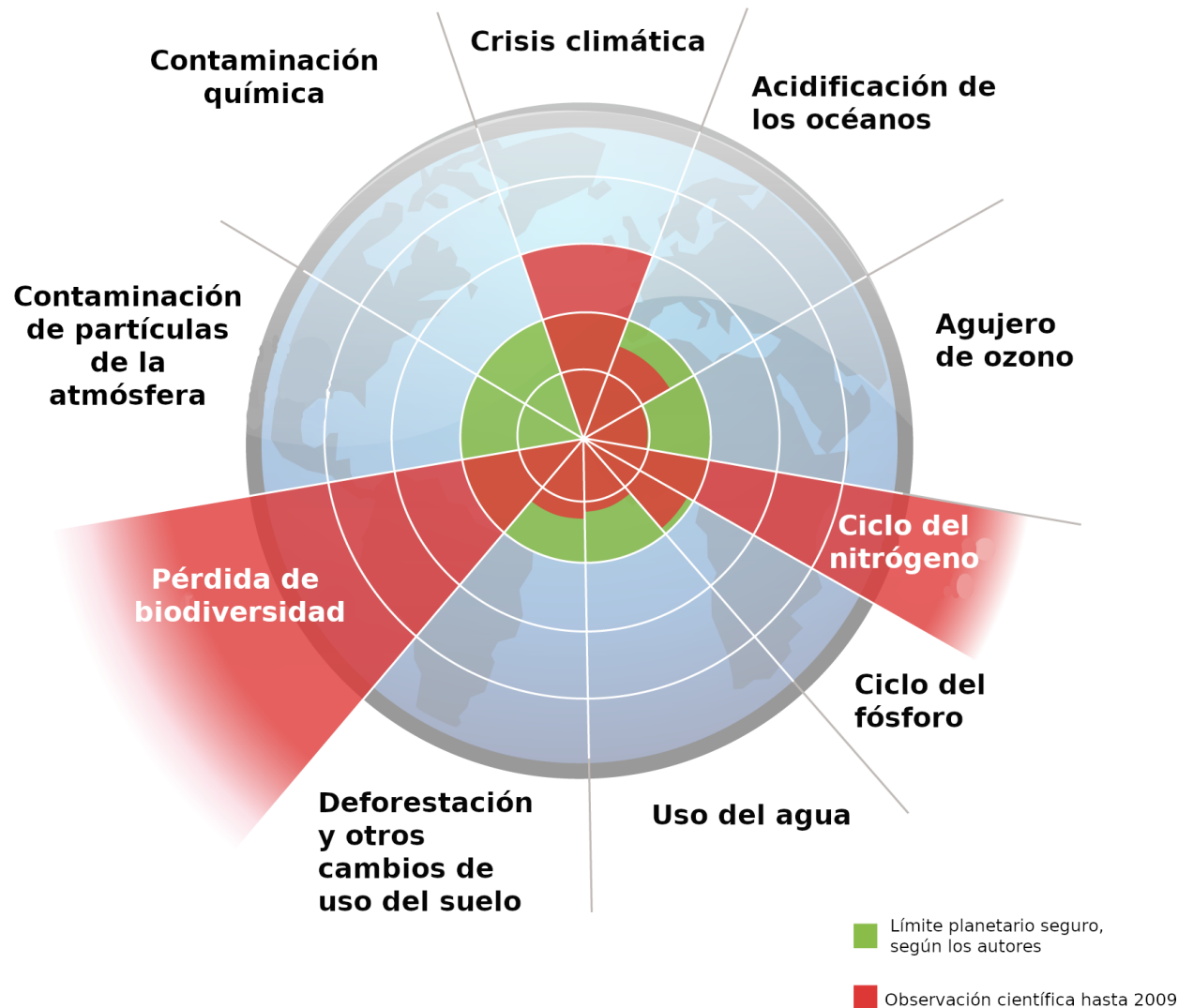


Cambio climático

9 Límites Planetarios (Rockström et al, 2009)

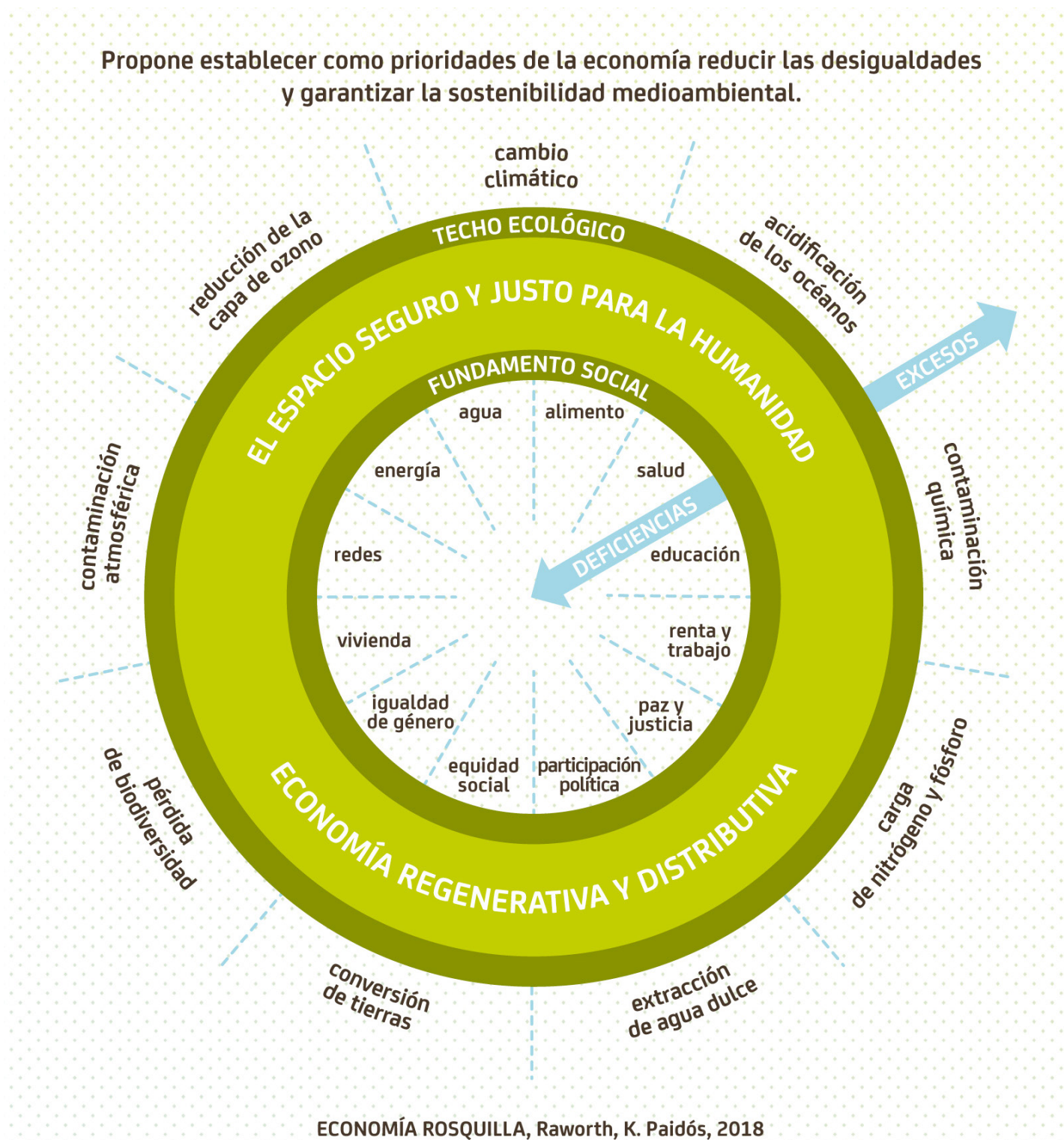
Límites planetarios

según Johan Rockstrom, Stockholm Resilience Centre et. al. 2009

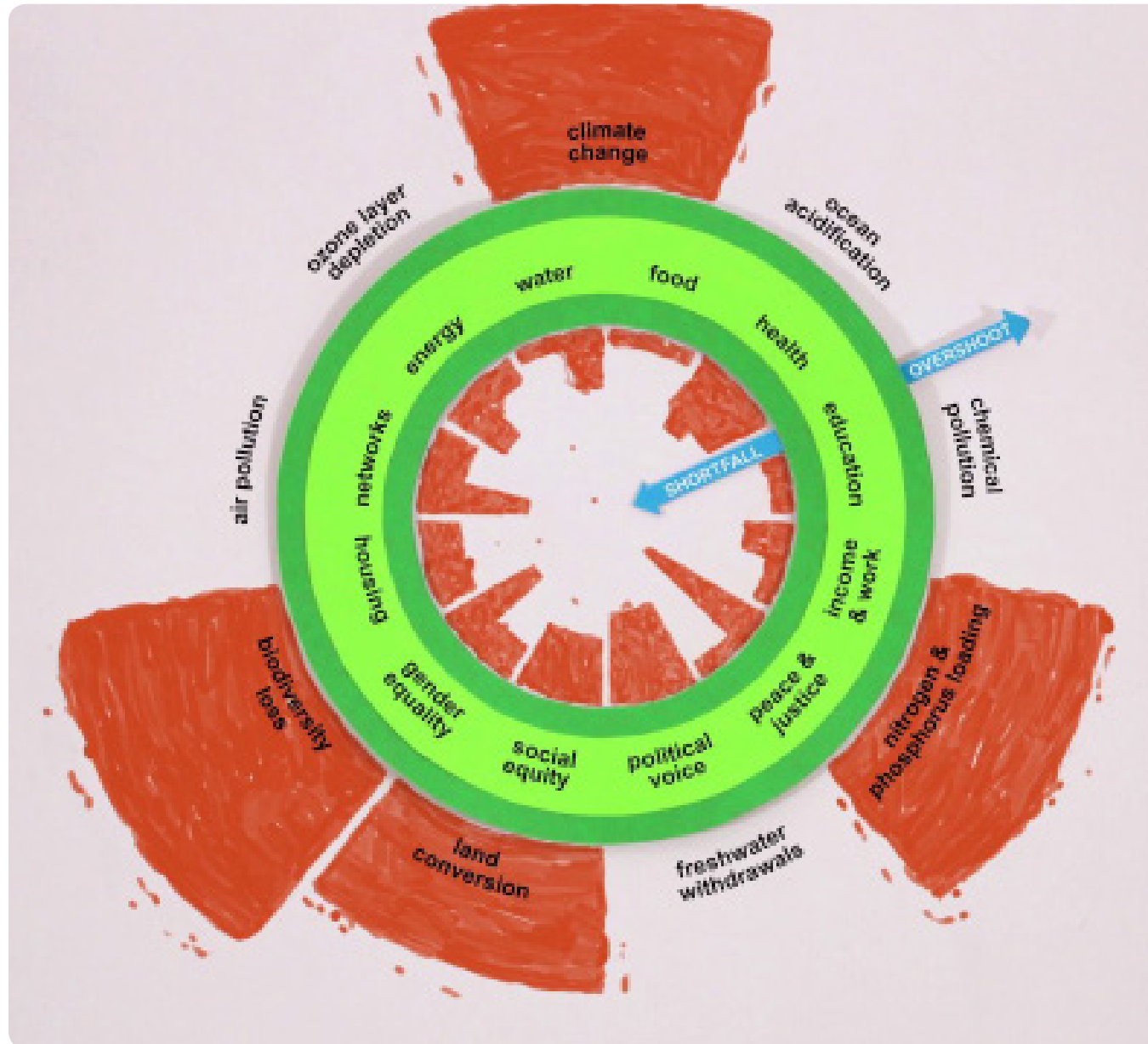


La Economía del Donut

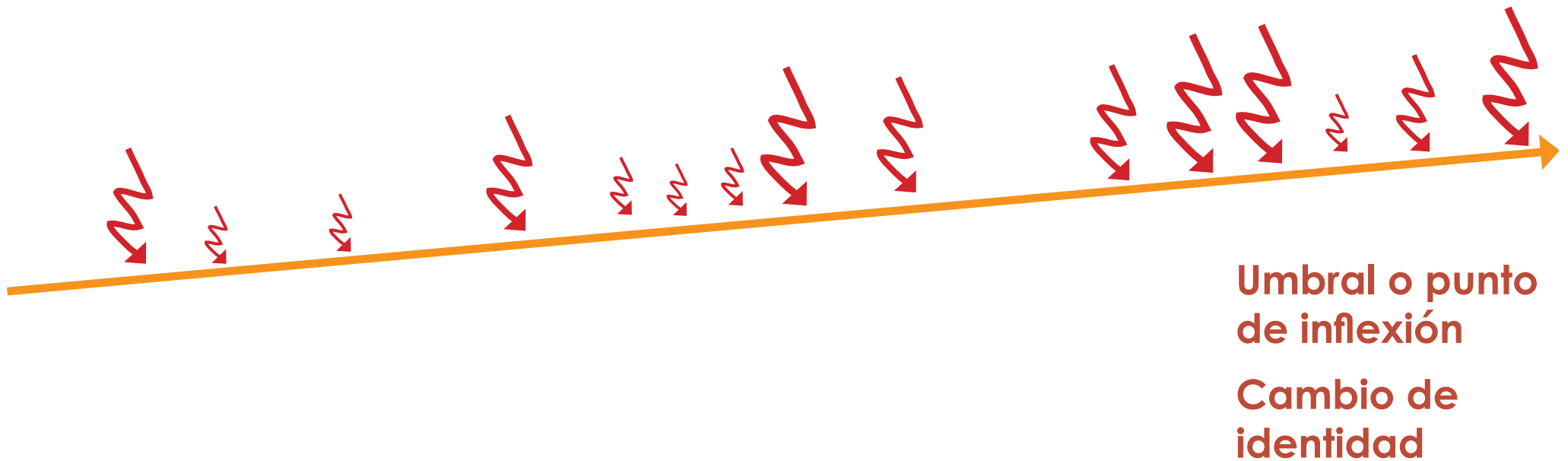
(Kate Raworth, 2017)



Límites Planetarios y Fundamento Social

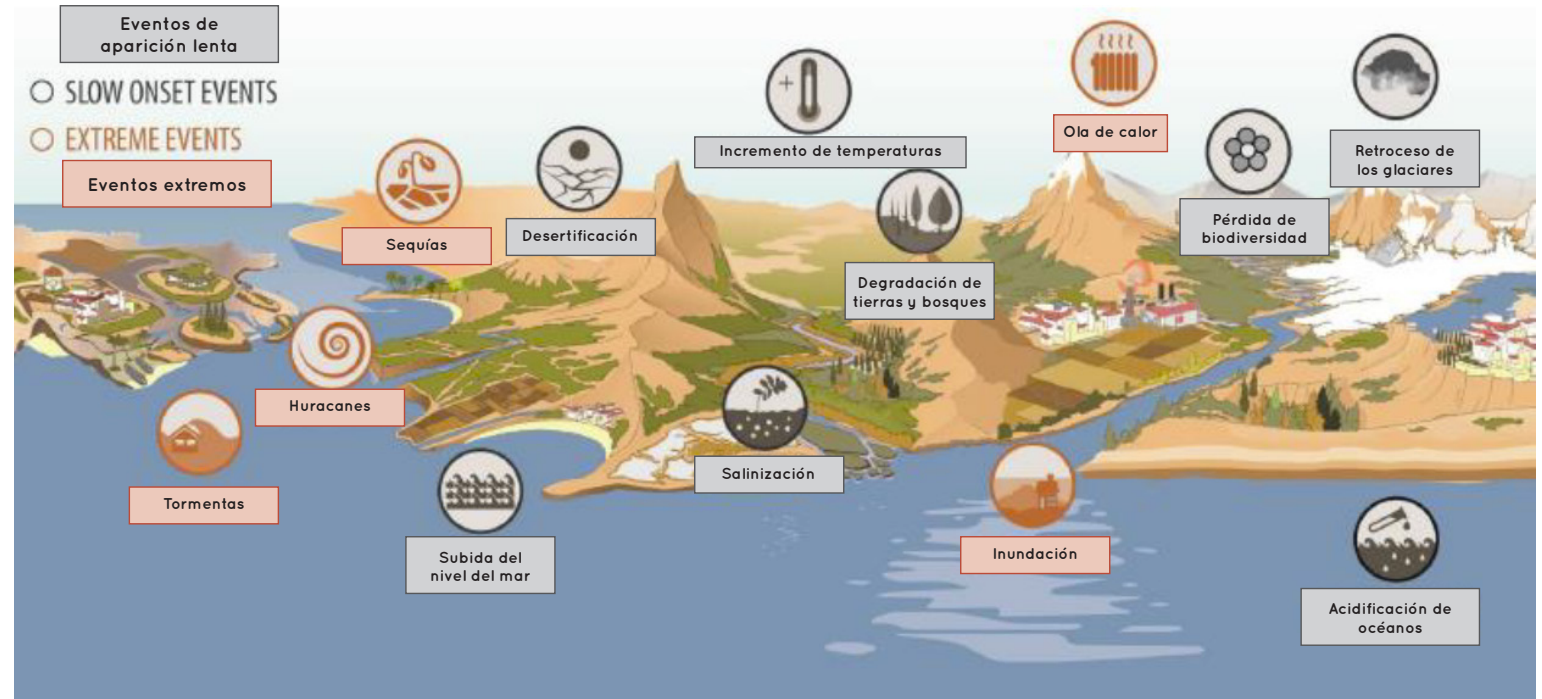


Umbral o punto de inflexión



- Las **variables de un sistema social** pueden **cambiar más rápidamente** que en un sistema ecológico.
- **Puntos de inflexión** en un sistema social son más difíciles de determinar.

Aplicación a conflictos sociales



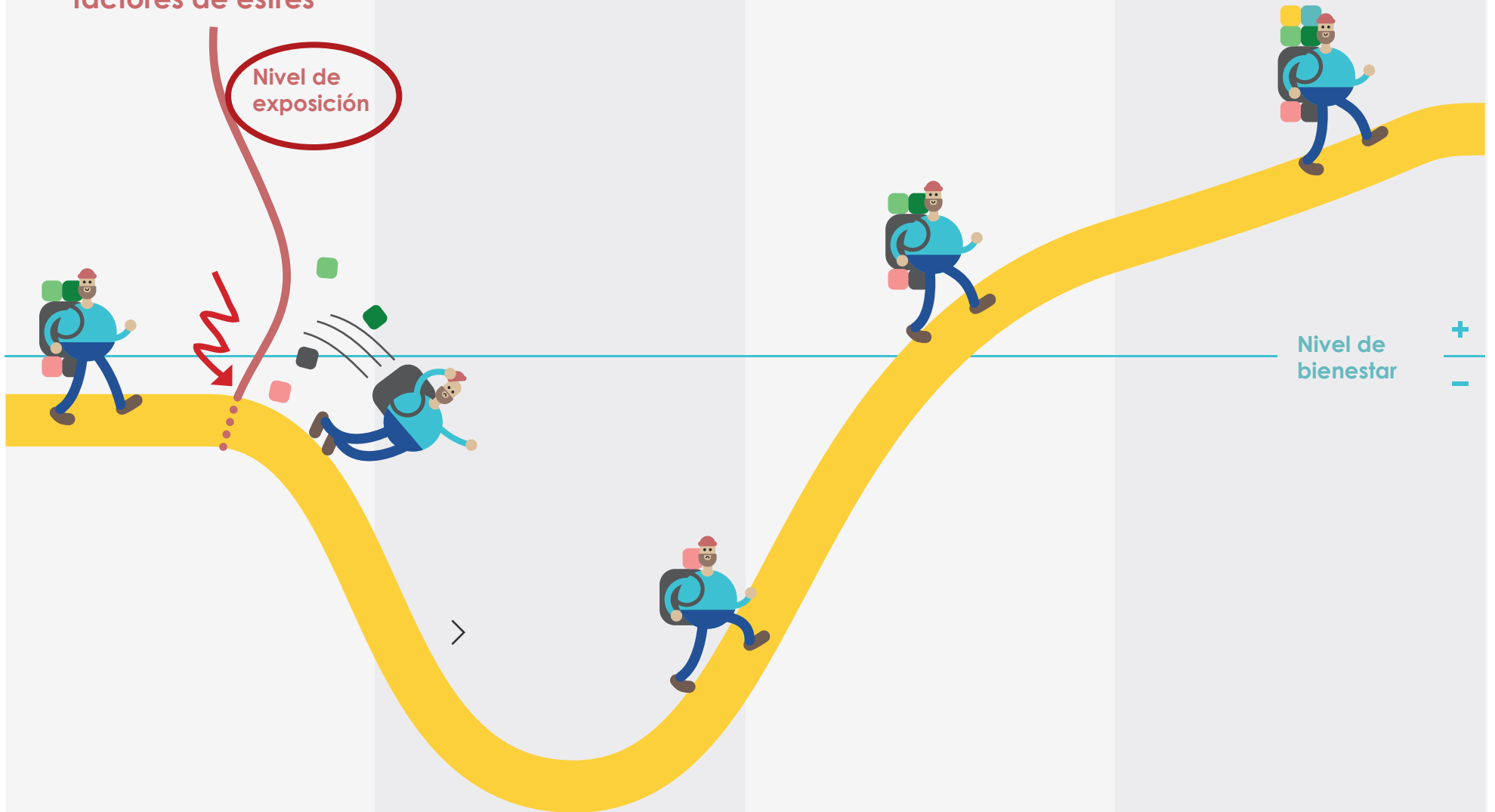
Piense en un conflicto social, dibuje una línea de tiempo e identifique a lo largo de unas dos, tres o incluso más décadas:

- los eventos de aparición lenta y
- los eventos extremos
- el o los puntos de inflexión

Resiliencia

Shocks
y
factores de estrés

Nivel de
exposición



Nivel de
bienestar

+

-

Sistemas Socio - Ecológicos (SSE)

Sistemas y estructuras

Gráfico: Rita Muckenhirn

Nivel de exposición

La exposición es una función de

- la **magnitud**,
- la **frecuencia** y
- la **duración**

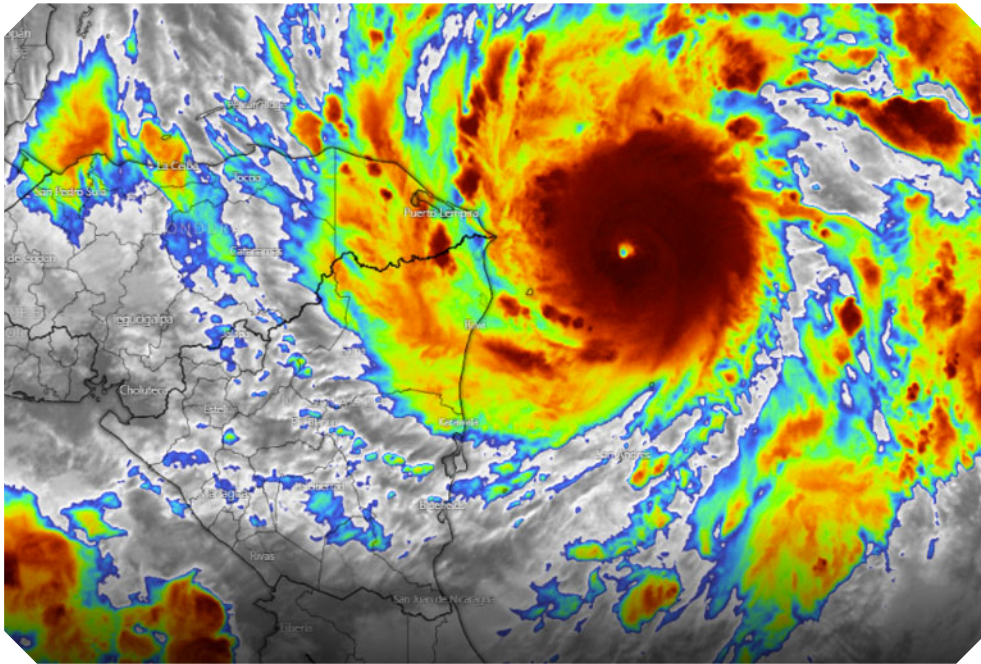
de un choque o estrés.

Algunos choques se producen **rápidamente**, con poco o ningún aviso previo, y terminan rápidamente, mientras que otros pueden ser tan **lentos** que su duración puede marcarse en años.

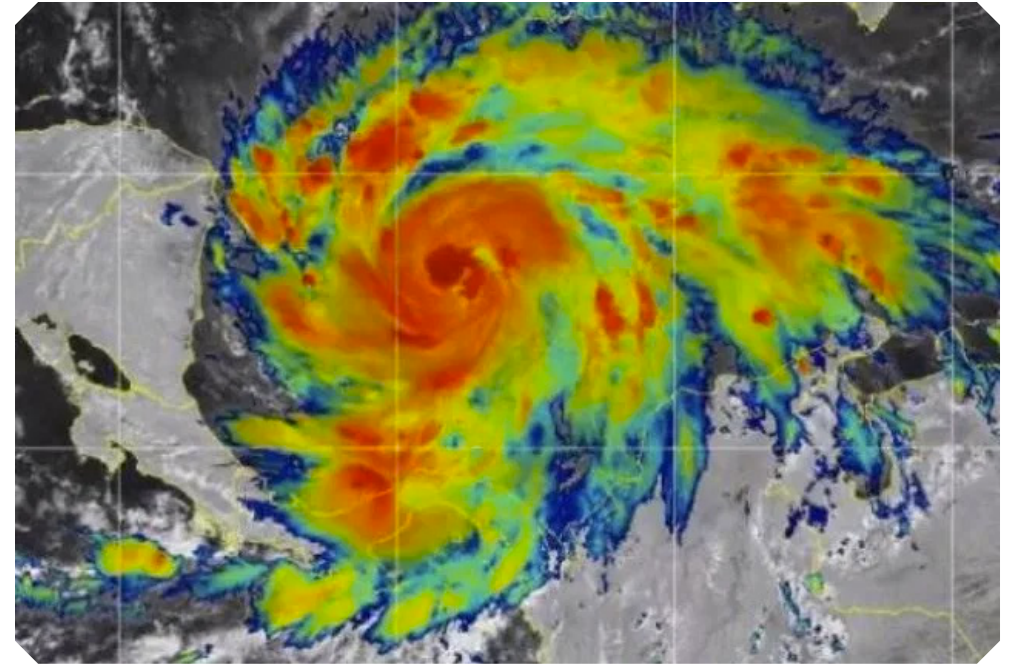
La **duración** sólo se refiere al **shock actual** en sí, **no al impacto resultante**, que puede ser a corto o largo plazo.

Incremento en frecuencia e intensidad

Huracán **Eta**



Huracán **Iota**



Entre el 1 y 17 de Noviembre cayó 447,8 mm de lluvia:

- 5 veces más que durante todo el mes de noviembre
- 50% de la lluvia de un período de invierno normal (6 meses).

Sources:

- Climate monitoring report from Jinotega. La Cuculmeca.
- Informe Preliminar. Centro Humboldt. 23.11.20 <https://humboldt.org.ni/report-preliminar-impacto-de-eta-iota-en-nicaragua/>

Resiliencia

Shocks
y
factores de estrés

Nivel de
exposición

Sensibilidad

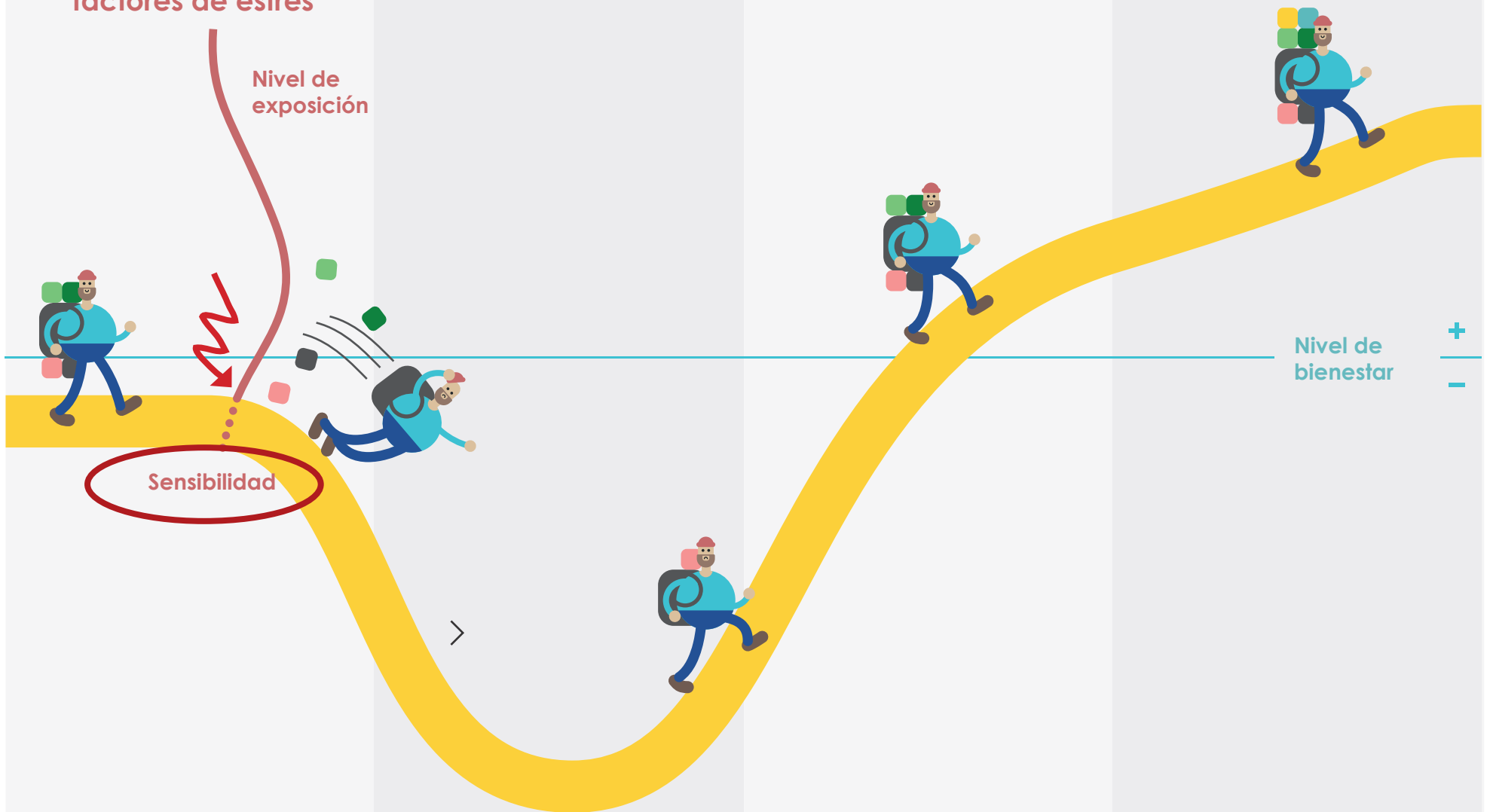
Nivel de
bienestar

+
—

Sistemas Socio - Ecológicos (SSE)

Sistemas y estructuras

Gráfico: Rita Muckenhirn



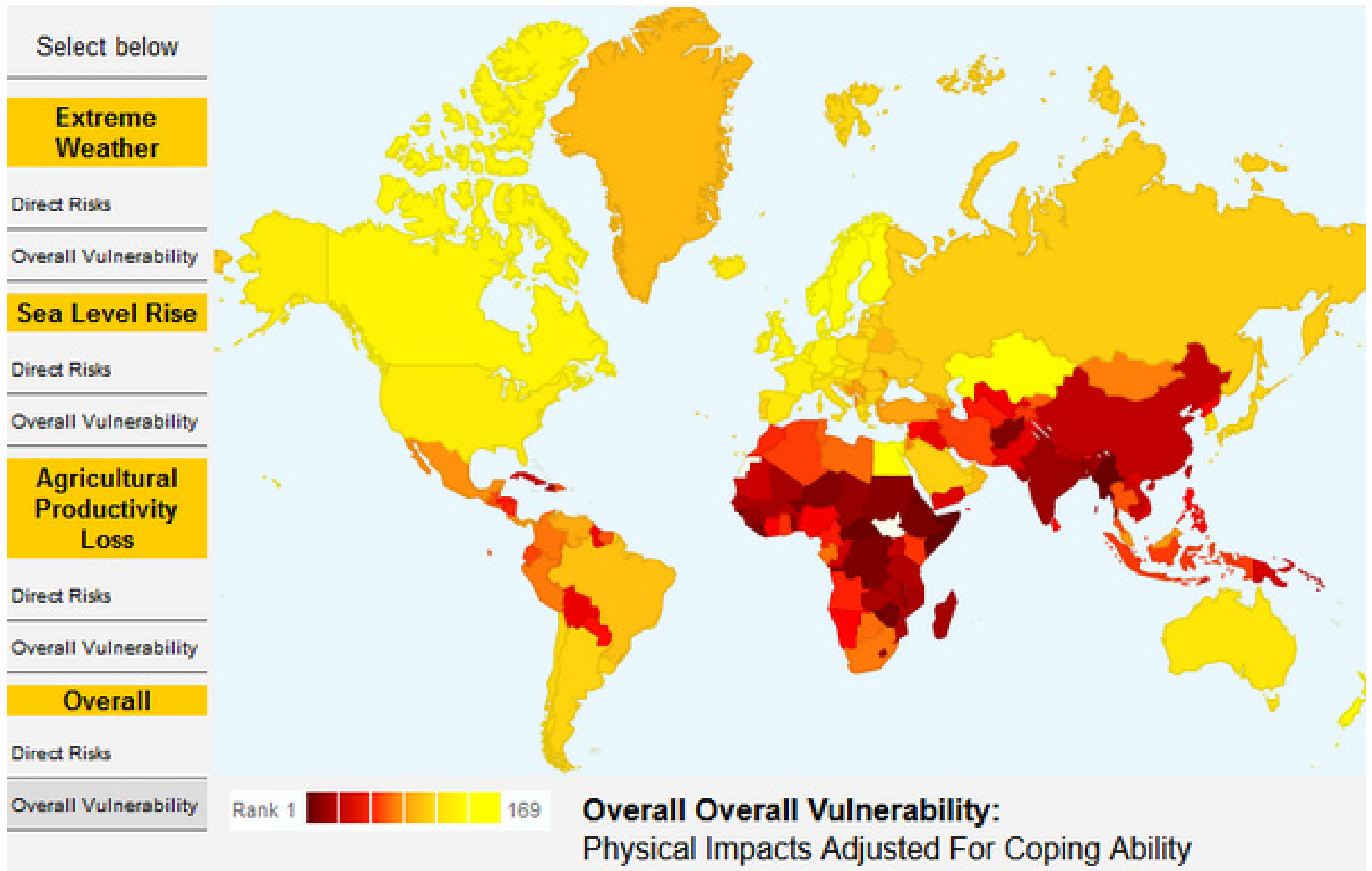
Sensibilidad

El **grado** en que un **individuo**, un **hogar**, una **comunidad** o un **sistema de nivel superior** se verá **afectado** por un **determinado choque o factor de estrés**.

Ejemplos:

- Vecinos con diferentes tipos de casas.
- Diferencias basadas en el género, los grupos de edad, las discapacidades, grupos étnicos, la religión, los estratos socio-económicos...
- El Sur Global se ve más afectado por las consecuencias del cambio climático que el Norte Global (justicia climática), etc.

Sensibilidad ante el Cambio Climático



Resiliencia

Shocks
y
factores de estrés

Nivel de
exposición

Sensibilidad

Acceso y control de
recursos

Personal
Social
Físico
Financiero
Servicios
eco-sistémicos

Nivel de
bienestar

+

-

Sistemas Socio - Ecológicos (SSE)

Sistemas y estructuras

Recursos

Los **activos tangibles e intangibles** que permiten a las personas, los hogares, las organizaciones y las comunidades **desarrollar sus medios de vida y hacer frente a los factores de estrés y a los shocks**.

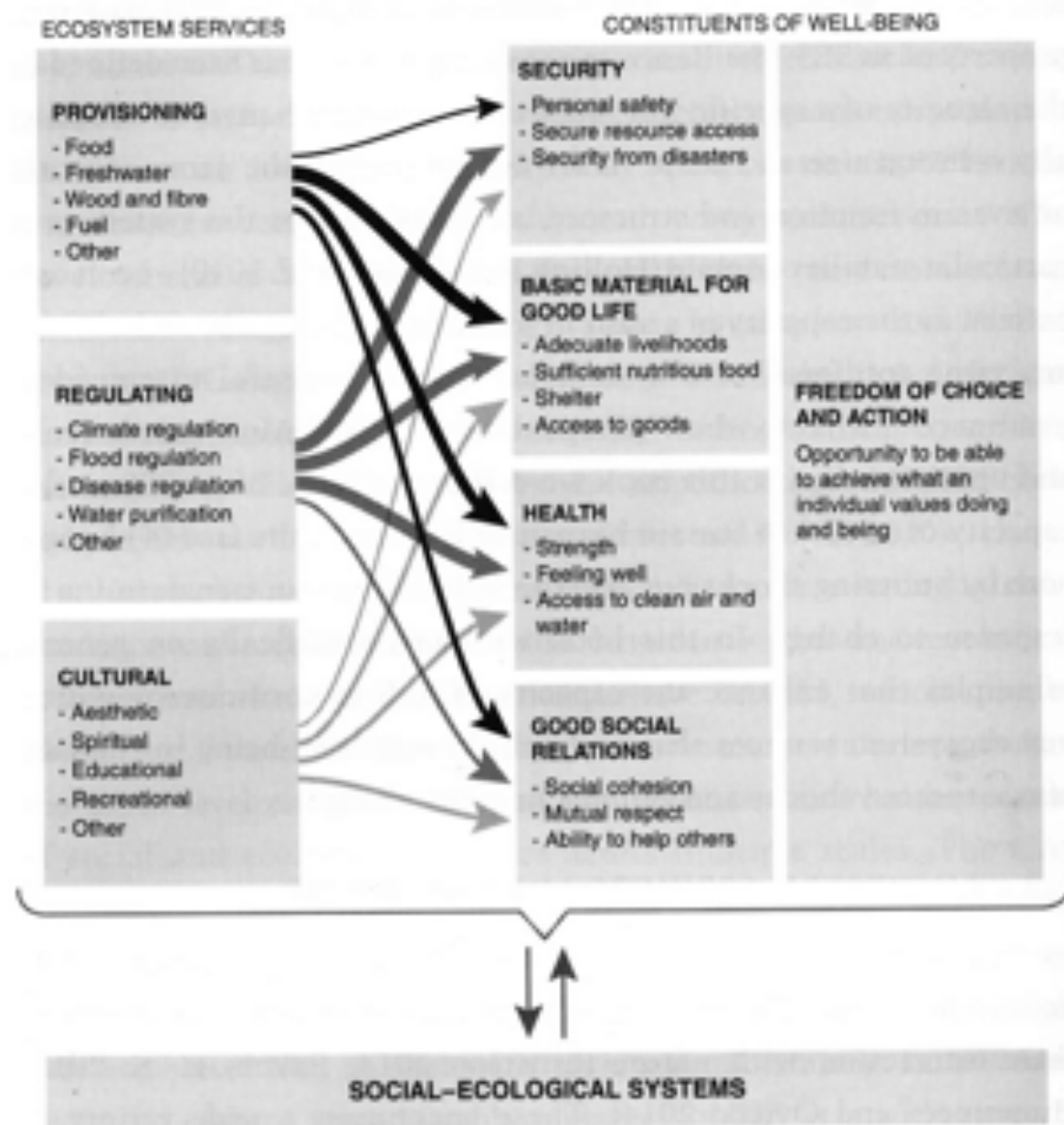
La **seguridad de los medios de vida** depende de la **combinación sostenible de seis activos**: financieros, físicos, políticos, humanos, sociales y naturales.

- Activos humanos o personales
- Activos sociales
- Activos políticos
- Activos físicos
- Activos financieros
- Activos naturales o servicios de los ecosistemas

Servicios Eco-Sistémicos

Las personas obtienen servicios de su **interacción con la naturaleza**, incluyendo

- **servicios de aprovisionamiento** (por ejemplo, alimentos, agua, madera y fibra, combustible),
- **servicios de regulación** (por ejemplo, regulación del clima, regulación de las inundaciones, regulación de las enfermedades, purificación del agua) y
- **servicios culturales** (por ejemplo, actividades estéticas, espirituales, educativas, recreativas y culturales basadas en la naturaleza) (Biggs et al.)



Acceso a y control sobre los recursos

Reconoce la **diferenciación social** que resulta del **acceso diferenciado a los bienes y del control sobre los mismos**, como **resultado del poder de decisión y negociación** dado por las **diferencias de género, casta, clase, riqueza, edad, orígenes** y otros aspectos de la **identidad social**.

Algunos elementos claves:

- poder de decisión
- poder de negociación
- oportunidades



Resiliencia

Shocks
y
factores de estrés

Nivel de
exposición

Sensibilidad

Acceso y control de
recursos

Personal
Social
Físico
Financiero
Servicios
eco-sistémicos

Intervención
externa

Nivel de
bienestar

+

-

Sistemas Socio - Ecológicos (SSE)

Sistemas y estructuras

Gráfico: Rita Muckenhirn

Intervención Externa

La intervención externa puede ser proporcionada por

- una ONG nacional o internacional,
- el gobierno,
- iglesias u
- otras partes interesadas que no forman parte de la comunidad.

En general, **construyen o refuerzan las competencias y los recursos personales**, facilitan la **creación o el refuerzo de las relaciones y redes** entre los diferentes actores a nivel local y/o nacional y **proporcionan recursos físicos y financieros** para hacer frente a los shocks y a los factores de estrés, para adaptarse y para transformar la cultura individual, colectiva e institucional.

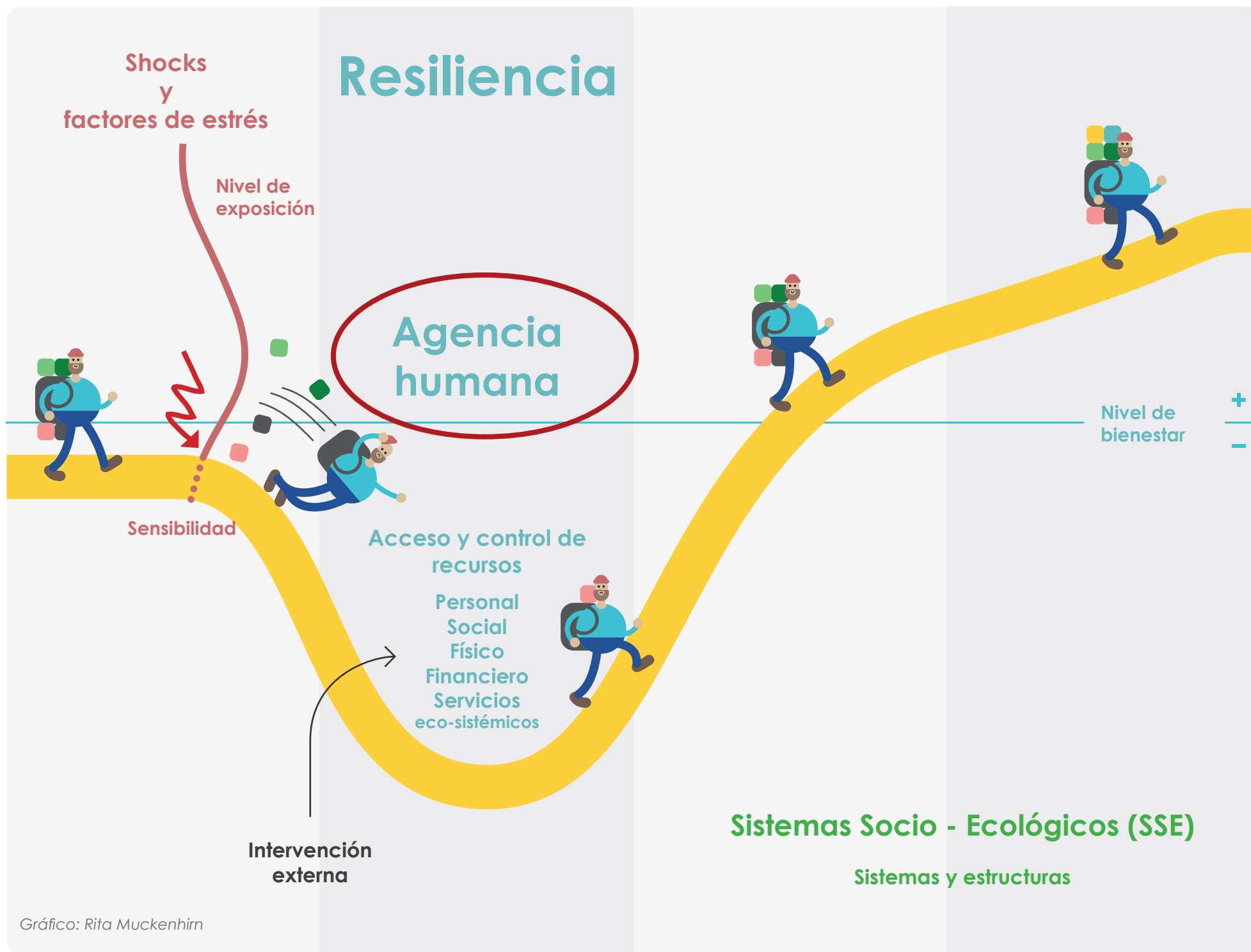


Gráfico: Rita Muckenhirn

Agencia Humana

La capacidad de los seres humanos de **elegir, tomar decisiones, actuar y hacerse responsables de sus decisiones y acciones**, reconociéndolos como **agentes de su propio desarrollo**.

- Cambios individuales
- Cambios en las relaciones
- Cambios en los procesos organizativos
- Cambios en los sistemas y estructuras sociales y ecológicas

En relación con los cambios individuales, hay tres elementos muy importantes:

- Conocimientos y habilidades
- Buena actitud (trabajar duro, ser positivo, estar abierto a nuevos retos...) y humor
- Una visión clara de dónde quiero estar (el sueño, el propósito o un objetivo que la persona persigue)



Gráfico: Rita Muckenhirn

Acciones de absorción / superación

Se refiere a las medidas adoptadas por los individuos, los hogares, las comunidades o los sistemas de nivel superior para **minimizar inmediatamente la exposición a los factores de estrés y shocks** y para **recuperarse rápidamente de sus efectos**.



Image sources

Food distribution: <https://images.app.goo.gl/wDch95DmaEt26Kar9>

Shelter: <https://images.app.goo.gl/33HuatFfKV BqWEj18>



Medidas de Adaptación

Se refiere a las **respuestas proactivas e informadas** que adoptan los individuos, los hogares, las comunidades y los sistemas de nivel superior para **adaptarse a las tendencias a largo plazo y a las condiciones cambiantes** con el fin de **minimizar las consecuencias negativas de los factores de estrés y de los shocks**, o para aprovechar las **oportunidades positivas**.

Se está haciendo algo para hacer frente a las mismas situaciones difíciles en el futuro.

- Diversificar los cultivos y utilizar semillas resistentes a la sequía
- Infraestructura para proteger las casas de las inundaciones
- Construir una casa resistente a los terremotos...



Estrategias de Transformación

Se refiere a las **estrategias implementadas para crear un entorno facilitador** mediante

- la inversión en buena gobernanza
- la infraestructura,
- mecanismos de protección social formales e informales,
- la prestación de servicios básicos, y
- políticas/reglamentos que constituyen las condiciones necesarias para el cambio del sistema.

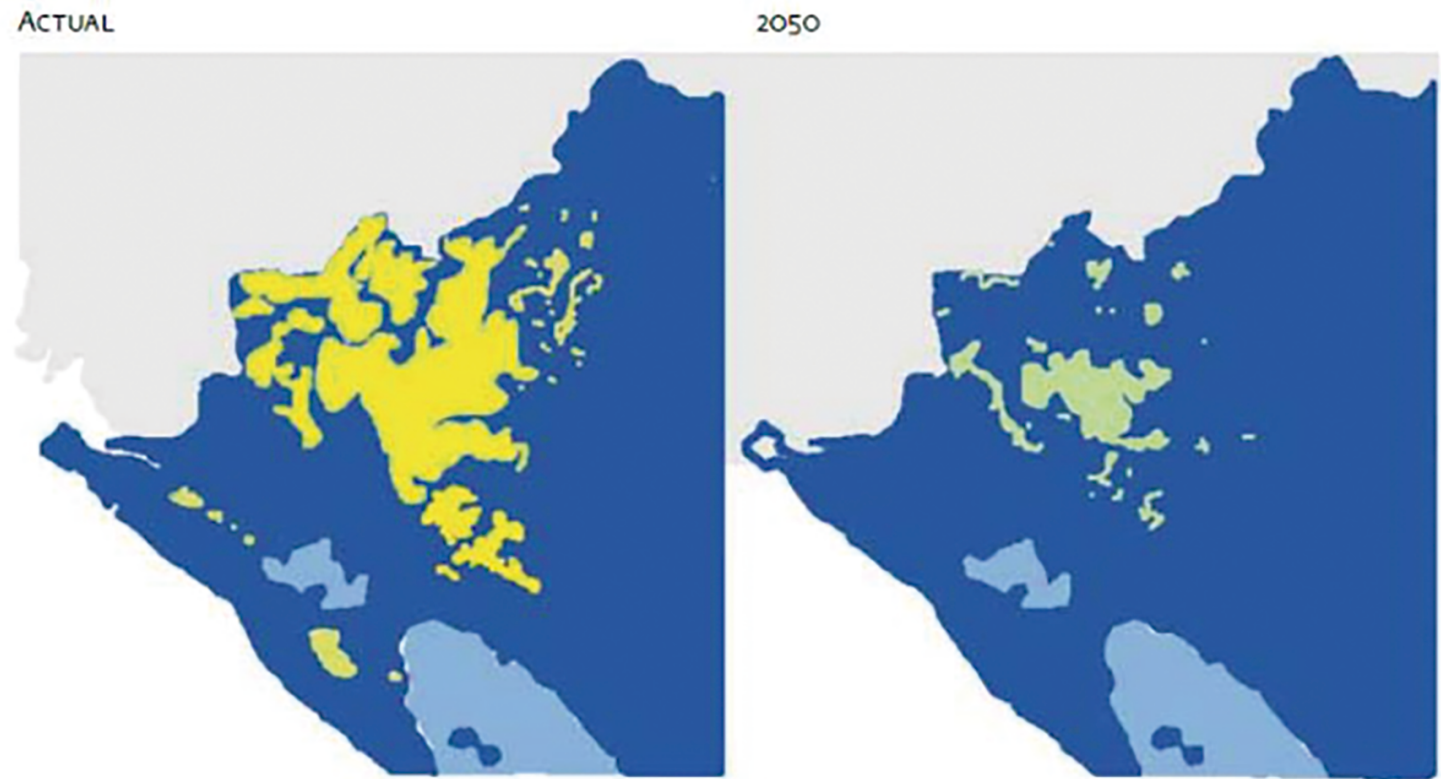
¿Respuestas Adaptativas o Estrategias de Transformación?

Nicaragua

Zonas aptas para la caficultura actualmente (2011) y en el año 2050, según escenarios de cambio climático



Roya de café



a/ Se trata del coeficiente de variación para zonas aptas para el cultivo de *Coffea arabica*.
Fuente: Läderach et al., 2011.

Respuestas de Adaptación

Mala adaptación:

Por ejemplo:

- Sembrando café robusta
- Otorgando simplemente más créditos para superar shocks
- Proveer de fertilizante químico para incrementar la productividad

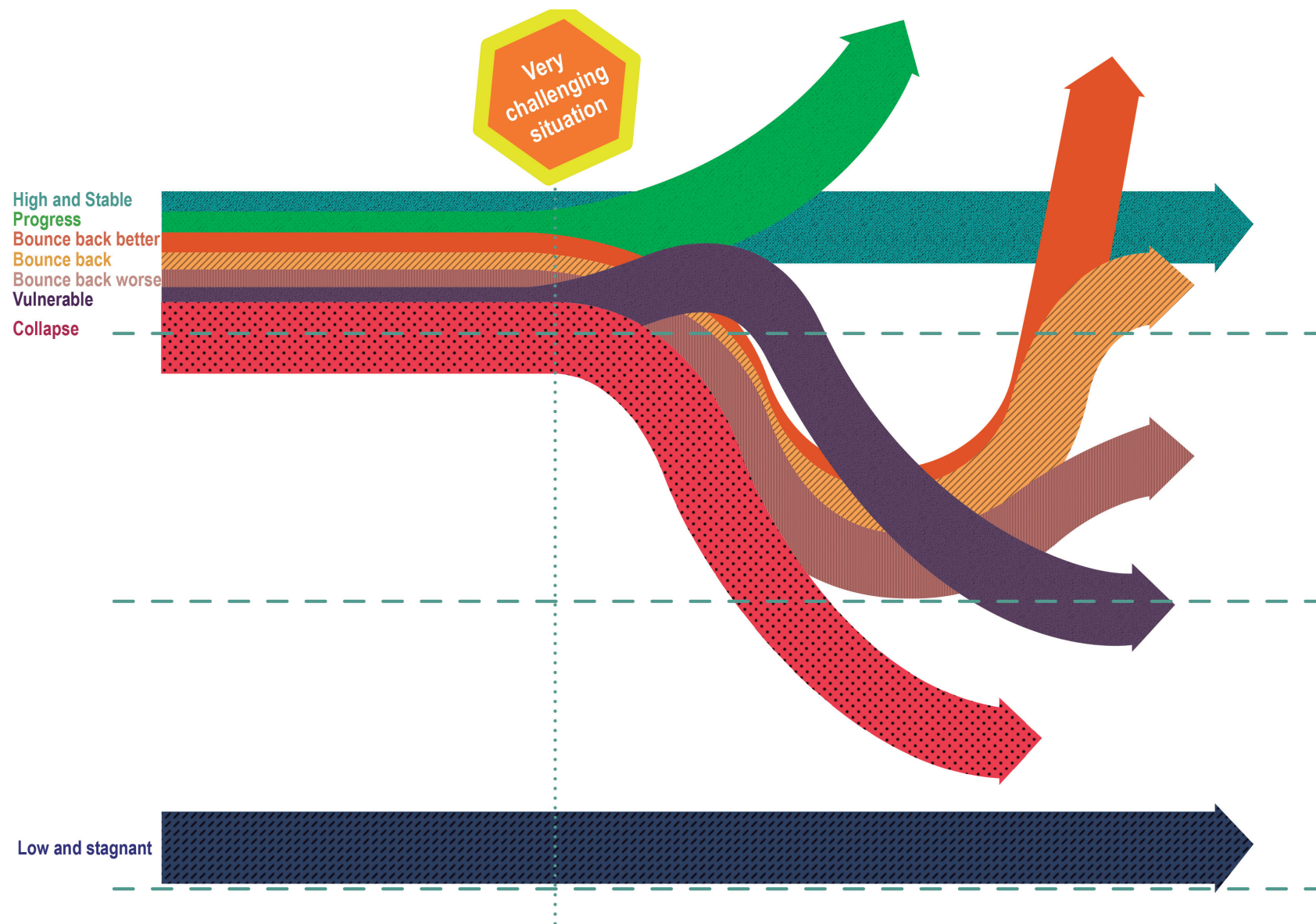


Caminos

El término “caminos” subraya la idea de que la **prosperidad**, la **resiliencia** y la **vulnerabilidad** se consideran adecuadamente como **procesos y no como estados estáticos**.

Así, se refieren al **proceso** que siguen los individuos, los hogares, las comunidades o los sistemas de nivel superior como **reacción a los factores de estrés** o a los **choques**, dado su **acceso y control a los activos**, y a las **acciones de superación**, las **respuestas de adaptación** y las **estrategias de transformación** implementadas, que determinan su **grado de sensibilidad y su nivel de bienestar**.

Camino





Objetivos de Desarrollo Sostenible





Gráfico: Rita Muckenhirn

Fuentes

In addition to the already cited sources, the presentation is based on insights from the following authors:

- Biggs, Reinette; Schlüter, Maja; Schoon, Michael L.; Principles for Building Resilience. Cambridge University Press. Cambridge, United Kingdom. 2015.
- Boulton, Jean G.; Allen, Peter M.; Bowman, Cliff. (2015) Embracing complexity. Oxford University Press.
- Buchacher, Walter et al. (2015). Das Resilienz-Training. Linder International Verlag. Wien.
- Catholic Relief Service (CRS), Rita Muckenhirn (consultant). (February 2016). Documentation of the Resilience Study Design Workshop; Baltimore, USA
- Catholic Relief Service (CRS). (2018) Understanding and assessing resilience. Retrieved on 08.0.2021. <https://www.crs.org/our-work-overseas/research-publications/understanding-and-assessing-resilience>
- FAO. (2020). Core Indicators for Resilience Analysis: Toward an integrated framework to support harmonized metrics. Retrieved on 08.06.2021: https://www.fsinplatform.org/sites/default/files/paragraphs/documents/Core_Indicators_Resilience_Analysis_Publication.pdf
- Food Security Information Network (FSIN). (2014). Resilience Measurement Principles; Technical Series No. 1. World Food Program. Retrieved on 08.06.2021: https://www.fsinplatform.org/sites/default/files/paragraphs/documents/FSIN_TechnicalSeries_1.pdf
- Food Security Information Network (FSIN). (2014). A common analytical model for resilience measurement. Technical Series No. 2. World Food Program. Retrieved on 08.06.2021: https://www.fsinplatform.org/sites/default/files/paragraphs/documents/FSIN_TechnicalSeries_2.pdf

Fuentes

- Food Security Information Network (FSIN). (2014). Household Data Sources for Measuring and Understanding Resilience - FSIN Technical Series No. 3. World Food Program. Retrieved on 08.06.2021: https://www.fsinplatform.org/sites/default/files/paragraphs/documents/FSIN_TechnicalSeries_3.pdf
- Food Security Information Network (FSIN). (2014). Qualitative Data and Subjective Indicators for Resilience Measurement; FSIN Technical Series No. 4. World Food Program. Retrieved on 08.06.2021: https://www.fsinplatform.org/sites/default/files/paragraphs/documents/FSIN_TechnicalSeries_4.pdf
- Food Security Information Network (FSIN). (2014). Measuring Shocks and Stressors as Part of Resilience Measurement; FSIN Technical Series No. 5. World Food Program. Retrieved on 08.06.2021: https://www.fsinplatform.org/sites/default/files/paragraphs/documents/FSIN_TechnicalSeries_5.pdf
- Food Security Information Network (FSIN). (2014). Systems Analysis in the context of resilience; FSIN Technical Series No. 6. World Food Program. Retrieved on 08.06.2021: https://www.fsinplatform.org/sites/default/files/paragraphs/documents/FSIN_TechnicalSeries_6.pdf
- Food Security Information Network (FSIN). (2014). Quantitative analysis for resilience measurement; FSIN Technical Series No. 7. World Food Program. Retrieved on 08.06.2021: https://www.fsinplatform.org/sites/default/files/paragraphs/documents/FSIN_TechnicalSeries_7_3.PDF
- Gottret, María Verónica. (2016). Resilience Analytical Framework. CRS.
- Heller Prof Dr, Jutta. (2013). Sotzko, Volker. (2013) Resilienz-Coaching oder von der Kunst, die zweite Geige zu spielen. Carl-Auer-Verlag. Gräfe- und Unzer Verlag. München, Germany.

Fuentes

- OECD. (2013). OECD work on measuring well-being and progress towards green growth. Retrieved on 08.06.2021: <https://www.oecd.org/sdd/rioplus20%20to%20print.pdf>
- OECD. (2020). Measuring well-being and progress. Retrieved on 08.06.2021: <https://www.oecd.org/sdd/OECD-Better-Life-Initiative.pdf>
- Stockholm Resilience Center. What is resilience?: <http://www.stockholmresilience.org/21/research/what-is-resilience/resilience-dictionary.html>
- Walker, Brian; Salt, David. Resilience practice: Sustaining Ecosystems and People in a Changing World. Island Press. Washington D.C. 2012.
- Walker, Brian; Salt, David. Resilience thinking: Sustaining Ecosystems and People in a Changing World. Island Press. Washington D.C. 2006.