

Resiliencia

El concepto de resiliencia



Facilitadora: Rita Muckenhirn

Resiliencia - Dimensiones

Resiliencia



Material

Social

Fisiológica

Organizacional

Psicológica

Económica

Ecológica

Resiliencia - Conceptos

“La **capacidad de personas, hogares, comunidades y sistemas** de mitigar, adaptarse y recuperarse de shocks y factores de estrés de una manera que **reduce vulnerabilidad crónica y facilita el crecimiento inclusivo**”. (USAID)

Resiliencia - Conceptos

Resiliencia de sistemas socio-ecológicos (SSE):

La capacidad de un sistema socio-ecológico (SSE) para **mantener el bienestar humano frente a las perturbaciones y el cambio**, tanto amortiguando los choques como adaptándose o transformándose en respuesta al cambio. (Biggs et al.)

Resiliencia - Conceptos

La “capacidad que garantiza que los factores de estrés y los choques adversos **no tengan consecuencias negativas duraderas para el desarrollo**” (Costas et al., 2014a, p. 6).

La resiliencia puede considerarse como “una **capacidad que impide** que las personas, los hogares y las comunidades **caigan por debajo de un nivel normativamente definido para un determinado resultado de desarrollo** (por ejemplo, la seguridad alimentaria, el nivel de pobreza, el bienestar)” tras una perturbación o estrés (Ibid., p. 7).

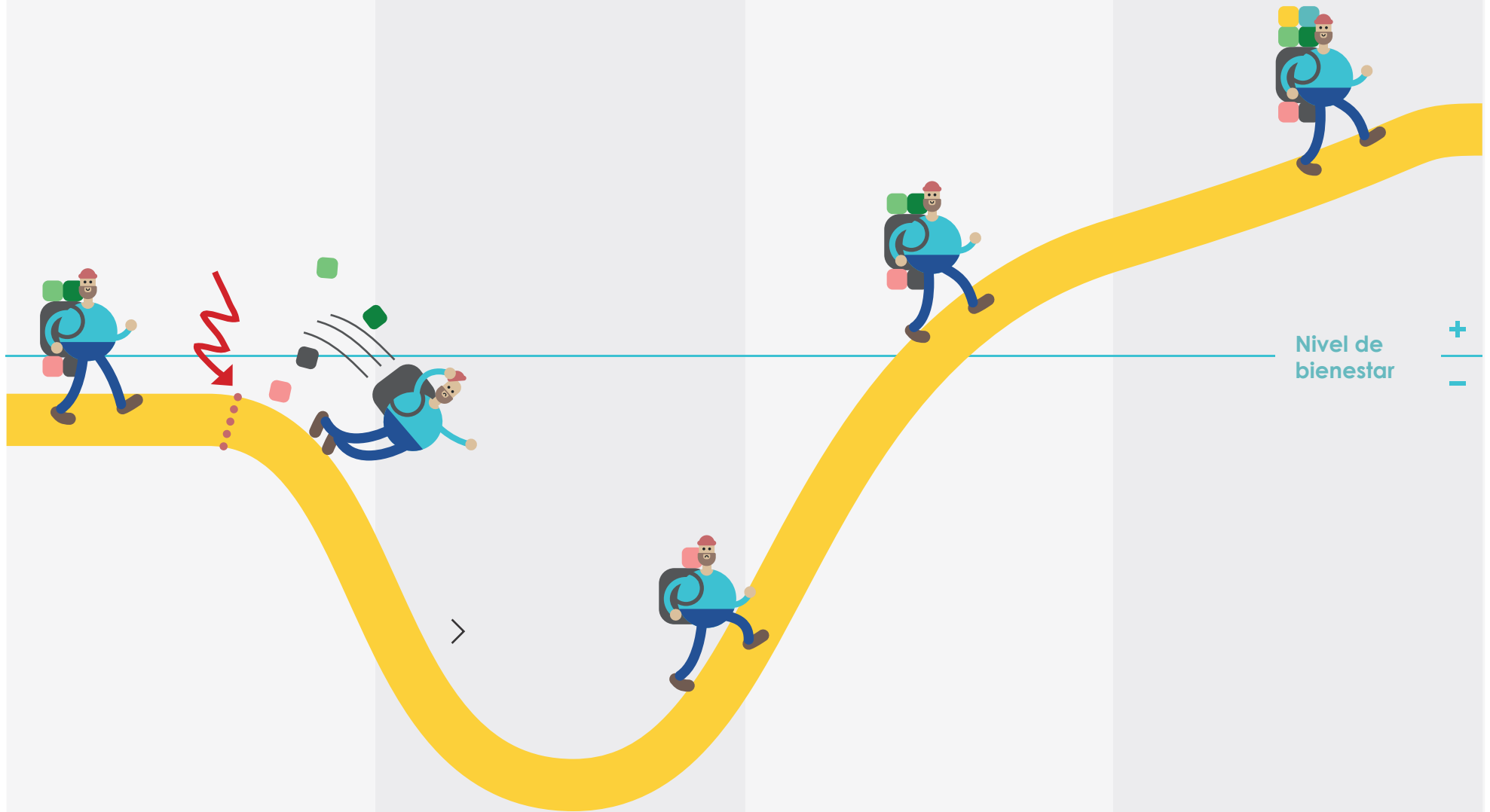
Resiliencia - Conceptos

“La **capacidad de un sistema** -ya sea un bosque, una ciudad o una economía- para hacer frente al cambio y seguir desarrollándose; **resistiendo a los choques y las perturbaciones** (como el cambio climático o las crisis financieras) y utilizando esos acontecimientos para **catalizar la renovación y la innovación**”.

(Stockholm Resilience Center).

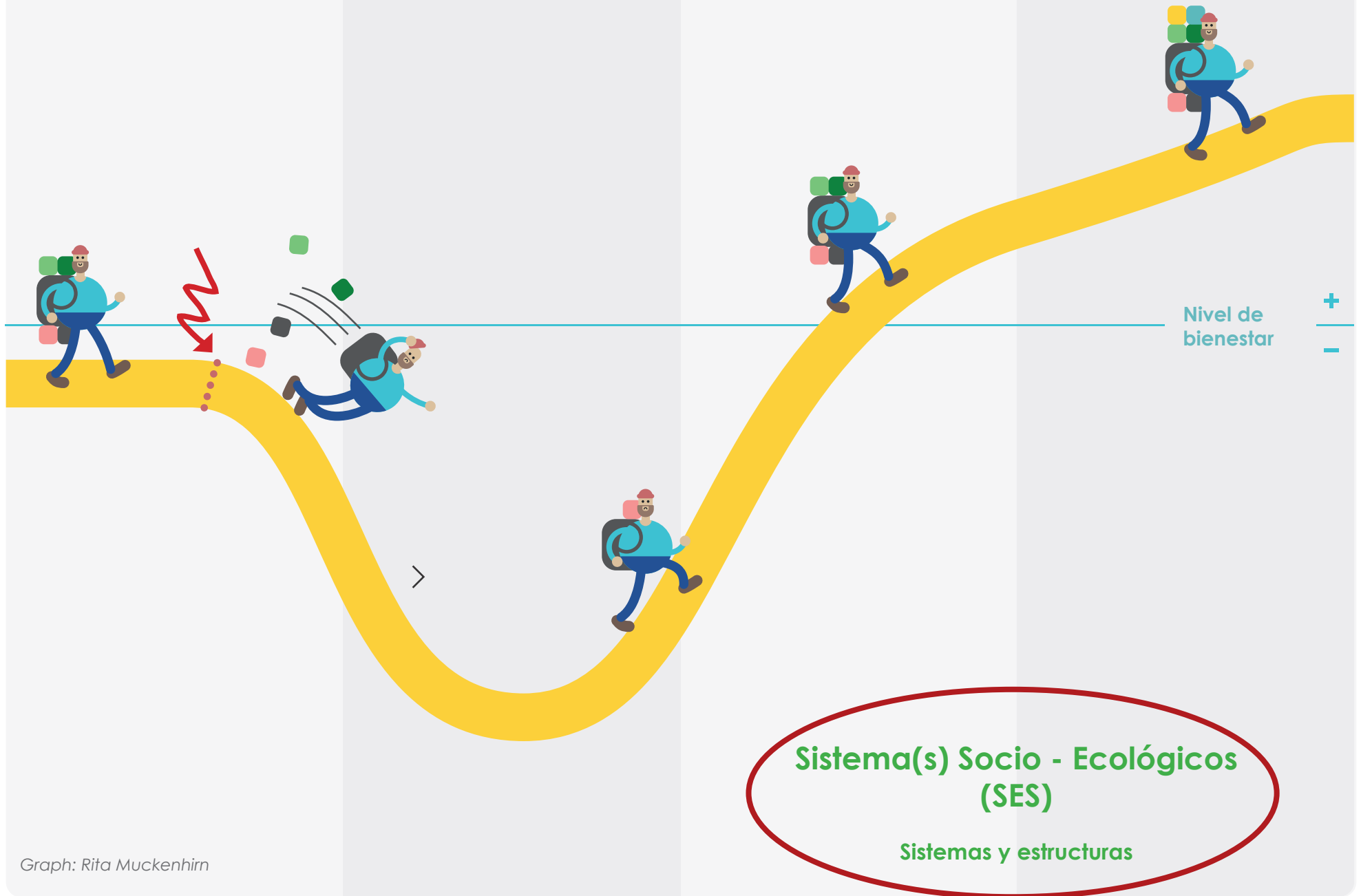


Resiliencia



Graph: Rita Muckenhirn

Resiliencia



Graph: Rita Muckenhirn

Tipos de sistemas

Sistemas mecánicos:

Dispositivos como una furgoneta o una plancha

Sistemas biológicos:

Organismos vivos como el perro y el gato que tenemos en casa, los ecosistemas o como nosotros(as) mismos o, más concretamente, nuestro cuerpo.

Sistemas sociales:

Organizaciones como nuestras familias, comunidades, organizaciones o instituciones, nuestro gobierno o nuestro país (que no es lo mismo)

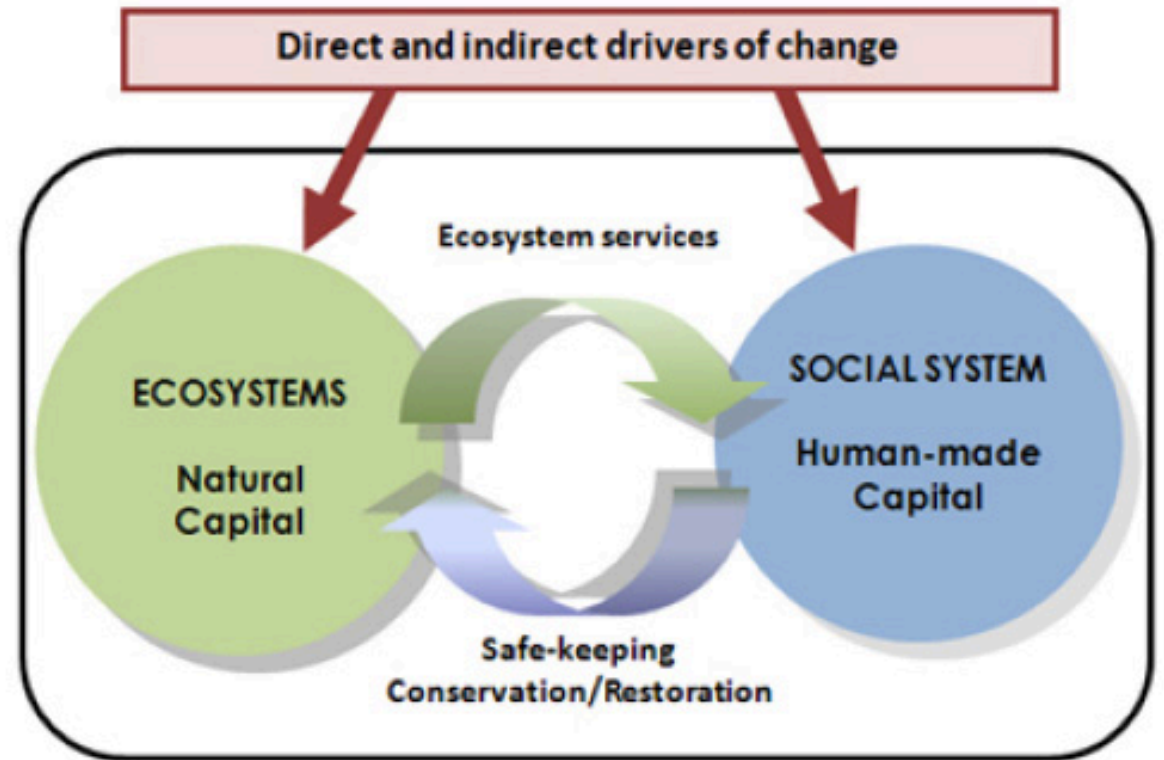
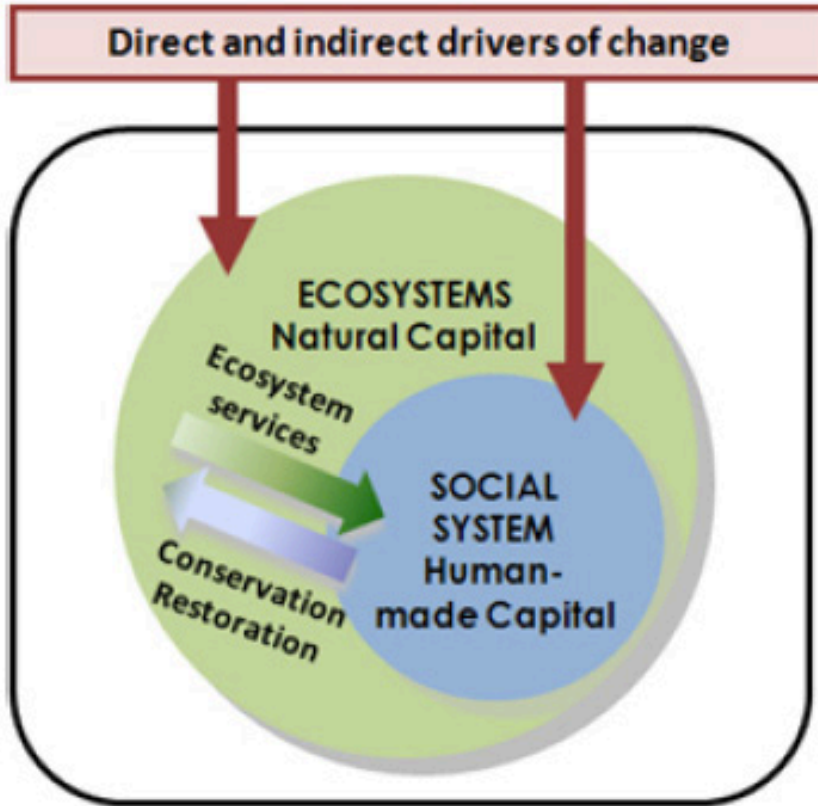
Sistemas de ideas, creencias o comportamientos:

Ideologías, religiones, culturas.

Sistemas Socio-Ecológicos (SES)

Personas dentro de la naturaleza

Personas con la naturaleza



Los sistemas socio-ecológicos son **sistemas vinculados** entre las **personas y la naturaleza**, lo que pone de relieve que los **seres humanos** deben ser vistos como **una parte de la naturaleza y no como algo separado de ella**.

Berkes and Folke, 1998

Sistemas Socio-Ecológicos... Definiciones

- Un **sistema coherente** de factores biofísicos y sociales que interactúan **regularmente** de manera **resiliente y sostenida**.
- Un sistema que se define a varias **escalas** espaciales, temporales y organizativas, que pueden estar vinculadas jerárquicamente.
- Un conjunto de **recursos críticos** (naturales, socioeconómicos y culturales) cuyo flujo y uso está regulado por una combinación de sistemas ecológicos y sociales;
- Un sistema **complejo**, perpetuamente **dinámico** y en **continua adaptación**.

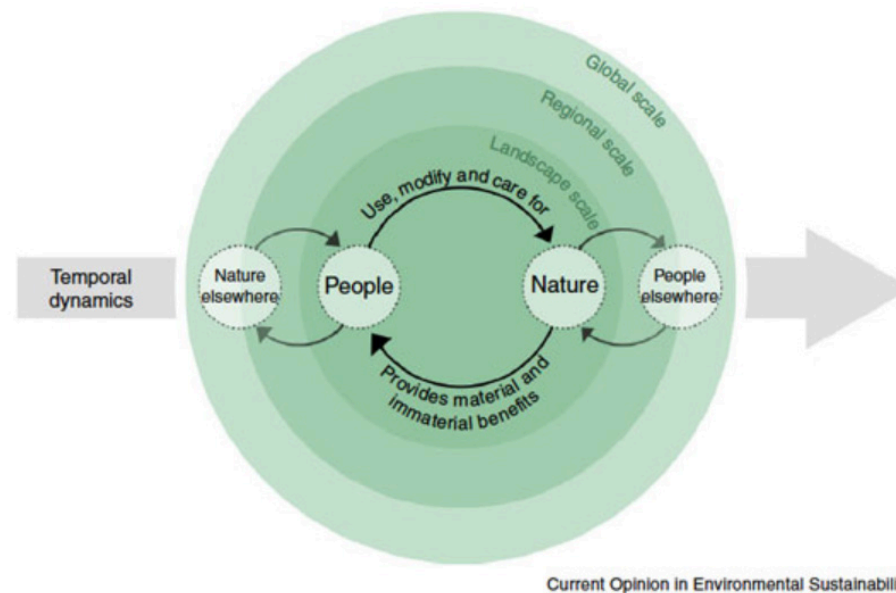
Fuente: Redman, C., Grove, M. J. and Kuby, L. (2004). Integrating Social Science into the Long Term Ecological

Research (LTER) Network: Social Dimensions of Ecological Change and Ecological Dimensions of Social Change. Ecosystems Vol.7(2), pp. 161-171. In Marta Pérez-Soba, Marta (Wageningen Environmental Research); Dwyer, Janet (CCRI). 2016

Sistemas Socio-Ecológicos... Definiciones

Sistemas integrados de seres humanos y naturaleza que constituyen **sistemas adaptativos complejos** (SAC) con componentes ecológicos y sociales que **interactúan dinámicamente** a través de diversas **retroalimentaciones**.

*Biggs et al.
or Building Resilience.
2015, p. 23*



Source of the Graph: <https://www.stockholmresilience.org/research/research-news/2015-08-11-a-social-ecological-lens-for-the-future.html>



Gráfico: Rita Muckenhirn

Fuentes

In addition to the already cited sources, the presentation is based on insights from the following authors:

- Biggs, Reinette; Schlüter, Maja; Schoon, Michael L.; Principles for Building Resilience. Cambridge University Press. Cambridge, United Kingdom. 2015.
- Boulton, Jean G.; Allen, Peter M.; Bowman, Cliff. (2015) Embracing complexity. Oxford University Press.
- Buchacher, Walter et al. (2015). Das Resilienz-Training. Linder International Verlag. Wien.
- Catholic Relief Service (CRS), Rita Muckenhirn (consultant). (February 2016). Documentation of the Resilience Study Design Workshop; Baltimore, USA
- Catholic Relief Service (CRS). (2018) Understanding and assessing resilience. Retrieved on 08.0.2021. <https://www.crs.org/our-work-overseas/research-publications/understanding-and-assessing-resilience>
- FAO. (2020). Core Indicators for Resilience Analysis: Toward an integrated framework to support harmonized metrics. Retrieved on 08.06.2021: https://www.fsinplatform.org/sites/default/files/paragraphs/documents/Core_Indicators_Resilience_Analysis_Publication.pdf
- Food Security Information Network (FSIN). (2014). Resilience Measurement Principles; Technical Series No. 1. World Food Program. Retrieved on 08.06.2021: https://www.fsinplatform.org/sites/default/files/paragraphs/documents/FSIN_TechnicalSeries_1.pdf
- Food Security Information Network (FSIN). (2014). A common analytical model for resilience measurement. Technical Series No. 2. World Food Program. Retrieved on 08.06.2021: https://www.fsinplatform.org/sites/default/files/paragraphs/documents/FSIN_TechnicalSeries_2.pdf

Fuentes

- Food Security Information Network (FSIN). (2014). Household Data Sources for Measuring and Understanding Resilience - FSIN Technical Series No. 3. World Food Program. Retrieved on 08.06.2021: https://www.fsinplatform.org/sites/default/files/paragraphs/documents/FSIN_TechnicalSeries_3.pdf
- Food Security Information Network (FSIN). (2014). Qualitative Data and Subjective Indicators for Resilience Measurement; FSIN Technical Series No. 4. World Food Program. Retrieved on 08.06.2021: https://www.fsinplatform.org/sites/default/files/paragraphs/documents/FSIN_TechnicalSeries_4.pdf
- Food Security Information Network (FSIN). (2014). Measuring Shocks and Stressors as Part of Resilience Measurement; FSIN Technical Series No. 5. World Food Program. Retrieved on 08.06.2021: https://www.fsinplatform.org/sites/default/files/paragraphs/documents/FSIN_TechnicalSeries_5.pdf
- Food Security Information Network (FSIN). (2014). Systems Analysis in the context of resilience; FSIN Technical Series No. 6. World Food Program. Retrieved on 08.06.2021: https://www.fsinplatform.org/sites/default/files/paragraphs/documents/FSIN_TechnicalSeries_6.pdf
- Food Security Information Network (FSIN). (2014). Quantitative analysis for resilience measurement; FSIN Technical Series No. 7. World Food Program. Retrieved on 08.06.2021: https://www.fsinplatform.org/sites/default/files/paragraphs/documents/FSIN_TechnicalSeries_7_3.PDF
- Gottret, María Verónica. (2016). Resilience Analytical Framework. CRS.
- Heller Prof Dr, Jutta. (2013). Sotzko, Volker. (2013) Resilienz-Coaching oder von der Kunst, die zweite Geige zu spielen. Carl-Auer-Verlag. Gräfe- und Unzer Verlag. München, Germany.

Fuentes

- OECD. (2013). OECD work on measuring well-being and progress towards green growth. Retrieved on 08.06.2021: <https://www.oecd.org/sdd/rioplus20%20to%20print.pdf>
- OECD. (2020). Measuring well-being and progress. Retrieved on 08.06.2021: <https://www.oecd.org/sdd/OECD-Better-Life-Initiative.pdf>
- Stockholm Resilience Center. What is resilience?: <http://www.stockholmresilience.org/21/research/what-is-resilience/resilience-dictionary.html>
- Walker, Brian; Salt, David. Resilience practice: Sustaining Ecosystems and People in a Changing World. Island Press. Washington D.C. 2012.
- Walker, Brian; Salt, David. Resilience thinking: Sustaining Ecosystems and People in a Changing World. Island Press. Washington D.C. 2006.