

Acción por el clima

Seis sombreros para pensar en el cambio



Systways

Seis sombreros para pensar en el cambio¹... En síntesis

Preguntas

Cuando iniciamos un proceso de cambio social u organizacional, necesitamos tomar un poco la perspectiva de pájaro y echar un vistazo inicial sobre **el asunto X en el contexto actual**:

- ¿Qué información, datos y hechos conocemos al respecto?
- ¿Cómo nos sentimos al respecto?
- ¿Qué es lo malo del contexto actual y de la situación de nuestro grupo, organización o red al respecto?
- ¿Qué es lo bueno de esto?
- ¿Qué ideas nuevas, creativas, alternativas o locas nos surgen al respecto?
- En síntesis: ¿Cómo estamos hoy? y ¿Cómo queremos estar dentro de 5 ó 10 años?

Las mismas preguntas se pueden usar para cualquier tema, situación o problema que queremos abordar.

En síntesis

Esta herramienta es clave para sensibilizar sobre la importancia del proceso de cambio. Para abrir las sensores, se usa la técnica de los 6 sombreros.

1° Orientación del ejercicio

2° Apertura con el sombrero azul indicando el tema central

3° Desarrollo del ejercicio con los sombreros blanco, rojo, gris, amarillo y verde.

4° Conclusiones, intercambio de percepciones sobre el ejercicio

Campos de aplicación

- Cambio social y ambiental
- Gestión de cambio
- Diagnóstico
- Percepciones
- Enfoque en la solución

Producto

- Acercamiento rápido a los temas claves relacionados al cambio climático y desarrollo local sostenible.

Participantes

- De 3 a 30 personas

Tiempo requerido

- De 100 a 120 minutos

Agrupación

- Si son máximo 12 participantes, se puede trabajar en un solo grupo en plenaria.
- Si son más de 12 participantes, se trabaja en dos o tres grupos auxiliándose de facilitadores del mismo grupo previamente familiarizados con la herramienta.

Espacio y otros requerimientos

- 6 paneles o una pared amplia para el sombrero azul.
- Sillas
- Suficiente espacio para que el grupo pueda moverse y cambiar de perspectiva.

Materiales

- Un papelón o nube con el tema generador
- Un sombrero por participante.
- Tarjetas con las preguntas generadoras por cada sombrero.
- Una cinta de cada color por participante azul, blanco, rojo, negro/gris, amarillo, verde.
- 2 tarjetas de cada color por participante: celeste, blanco, rosado, gris, amarillo, verde.
- Marcadores permanentes
- Maskintape

¹ Esta herramienta se basa en los "Seis Sombreros para Pensar" de Edward de Bono





El proceso metodológico... paso a paso

Cambio esperado

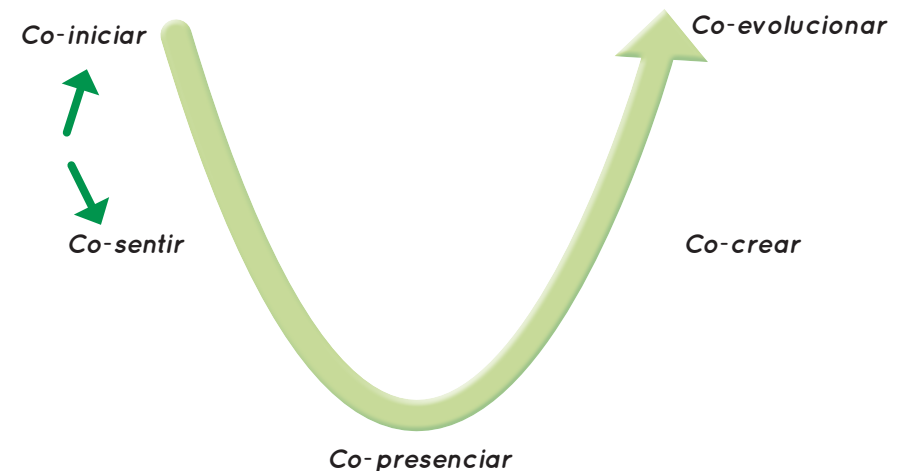
¿Qué esperamos conseguir con esta herramienta?

Las y los participantes

- abren los sensores para el cambio,
- comparten sus percepciones sobre el tema desde diferentes perspectivas,
- logran mayor apropiación del sentido de importancia y urgencia del cambio en relación a la temática,
- disponen de un instrumento sencillo para replicarlo con otros actores claves y/o en diferentes áreas de cambio.

Esta herramienta en el marco del proceso U

Esta herramienta es muy útil para conectarnos con el tema en general o para profundizar por lo que puede ser utilizado tanto en la fase del co-iniciar como en el co-sentir.





Recomendaciones

Para que el ejercicio tenga el efecto deseado es importante:

- Siempre trabajar con todos los 6 sombreros. Cada sombrero representa un rol, una función importante por lo que nos quedaría no solamente incompleto el proceso de reflexión, sino incluso puede tener un efecto negativo, si nos saltamos o obviamos algunos sombreros.
- Respetar el orden de los sombreros:
 - Sombrero azul para abrir
 - Sombrero blanco
 - Sombrero rojo
 - Sombrero gris
 - Sombrero amarillo
 - Sombrero verde
 - Sombrero azul para construir la agenda y cerrar
 Es importante trabajar con el sombrero rojo y el gris al inicio para realizar la catarsis, el desahogo, poder sacar las emociones y frustraciones y luego enfocarnos en la solución, las nuevas ideas que al final se sintetizan.
- Es importante que todos los participantes dispongan de la misma cantidad de tarjetas para así equilibrar la participación y garantizar la inclusión de los aportes de todos.
- En algunos contextos culturales, el color negro tiene otro tipo de connotación como en las filosofías occidentales. Algunos participantes lo pueden relacionar con el racismo y, especialmente, en las poblaciones indígenas de la cultura maya, se relaciona el negro con la paz, el descanso, o sea, se le da una connotación más bien positiva. Una opción pudiera ser de utilizar el color gris en lugar del negro.
- Esta herramienta se puede utilizar como ejercicio inicial para **introducir cualquier tema o proceso donde se quieren desarrollar cambios.**



1º Orientación del ejercicio

La facilitadora se prepara repasando la técnica de los seis sombreros. Puede usar también la presentación de diapositivas "Seis sombreros para pensar".

2º Apertura con el sombrero azul indicando el tema

Inicia la técnica de los seis sombreros indicando con el sombrero azul el tema generador de reflexión, por ejemplo, en nuestro caso:

- Cambio climático y bosque
- Cambio climático y agua
- Cambio climático y la agricultura
- Cambio climático y consumo responsable
- Cambio climático y la energía
- Cambio climático y migraciones

3º Desarrollo del ejercicio con los sombreros blanco, rojo, gris, amarillo y verde

Desarrolla la ronda por cada uno de los siguientes 5 sombreros en el siguiente orden y con las preguntas generadoras respectivas. Cada participante dispone de 1 a 2 tarjetas por sombrero (preferiblemente que las tarjetas tengan un color similar al sombrero) para garantizar equidad en la participación.

- | | | |
|--------------------------|---|---|
| Sombrero blanco | ⇒ | ¿Qué información, qué datos, hechos relevantes conocemos al respecto? |
| Sombrero rojo | ⇒ | ¿Cómo nos sentimos al respecto? |
| Sombrero gris | ⇒ | ¿Qué es lo malo de este asunto? |
| Sombrero amarillo | ⇒ | ¿Qué tiene de bueno este asunto? |
| Sombrero verde | ⇒ | ¿Qué ideas nuevas, locas, creativas, qué alternativas se nos ocurren al respecto? |
| Sombrero azul | ⇒ | ¿Cómo estamos hoy? y
¿Cómo queremos estar dentro de 5 o 10 años? |



4º Conclusiones, intercambio de percepciones sobre el ejercicio

Una vez que hayamos concluido con el sombrero azul, el o la facilitadora realizará una breve síntesis del recorrido por cada uno de los sombreros.

5º Tarea posterior: sistematización

La facilitadora o uno de los participantes sintetizarán los aportes de cada sombrero y agruparán las ideas locas. Éstas se retomarán, por ejemplo, para la selección de prototipos más adelante.

Aplicaciones

Esta técnica es útil en cualquier reunión o sesión de trabajo donde queremos encontrar soluciones para un asunto, problema o situación. No necesitamos tener sombreros para ello, sino simplemente dirigir las preguntas en el orden indicado. En grupos grandes, se recomienda sub-dividirlo en equipos más pequeños.





Cambio climático y bosque

Sombrero blanco

¿Qué información, qué datos, hechos relevantes conocemos al respecto?

Sombrero rojo

¿Cómo nos sentimos al respecto?

Sombrero gris

¿Qué es lo malo de este asunto?

Sombrero amarillo

¿Qué tiene de bueno este asunto?

Sombrero verde

¿Qué ideas nuevas, locas, creativas, qué alternativas se nos ocurren al respecto?

Sombrero azul

¿Cómo estamos hoy?
¿Cómo queremos estar dentro de 5 o 10 años?

Fuentes de sabiduría

-  de Bono, Edward
Seis sombreros para pensar.
-  Rodríguez, José Ricardo.
Presentación de diapositivas "Seis sombreros para pensar"
GIZ Nicaragua / Fondo de Gobernabilidad Democrática
Managua, Nicaragua. Febrero 2012.

Elaboración

Elaboración:	Rita Muckenhirn
Traducción:	---
Diseño y diagramación:	Rita Muckenhirn
Fotografía:	La Cuculmeca. Tomadas en el marco del Campamento "Expertise joven en alianza por el desarrollo local sostenible" en Jinotega, Nicaragua, Septiembre 2016.
Fecha de actualización:	29 Diciembre 2018

Cooperación

El diseño y validación de esta herramienta fue posible gracias a los siguientes procesos y socios de cooperación:

- Campamentos locales e internacionales de la red de "Jóvenes en acción por el clima" en el marco del Proyecto "Expertise joven en alianza por el desarrollo local sostenible" auspiciado por: **Alcaldía de Solingen**, **Asociación de Amistad Solingen - Jinotega**, **Engagement Global Nordrhein - Westfalen**, **Gobierno Regional de Westfalen** (2016)
- Formación de co-partes de **Cáritas Suiza** en Cuba sobre "Cambio climático y construcción de resiliencia" (2019)

Para contactarnos

La Cuculmeca
Jinotega, Nicaragua

Teléfono +505 2 782 3578
Teléfono +505 2 782 3579
Email info@cuculmeca.org
www.cuculmeca.org

Astrid Herrera
astrid.herrera@cuculmeca.org

Klingenstein Solingen
Solingen, Alemania

Teléfono + 49 (0)212 / 290 3409 8
Teléfono + 49 (0)212 / 290 743409
www.solingen.de

Sofia Thives-Kurenbach
Relaciones Internacionales /
Planificación Estratégica
Móvil +49 (0)151/72114108
Email s.thives-kurenbach@solingen.de

Rita Muckenhirn/systways
Facilitadora y asesora

Móvil +49 (0)162 159 0092 23
Email info@systways.com
Email rita.muckenhirn64@gmail.com
Skype rita.muckenhirn
www.systways.com

Asociación „Amistad con Jinotega“
Solingen, Alemania

Hans Wiertert-Wehkamp
Teléfono +49 (0)176 12307830
Email h.wiertert-wehkamp@fsi-forum.de

Sophia Merrem
s.merrem@fsi-forum.de

Jana Firouzkhan
jana.firou@gmail.com

www.solingen-jinotega.de





¿Qué es la Caja de Herramientas Sistémicas?

Estimada lectora, estimado lector:

Esta herramienta metodológica forma parte de la **Caja de Herramientas Sistémicas** con el objetivo de “tropicalizar”, sistematizar y difundir el enfoque sistémico en nuestros diferentes contextos locales y globales de manera interactiva.

Al utilizar esta herramienta, queremos pedirle que:

- su uso y reproducción total o parcial sea para fines sociales y no comerciales,
- siempre citen las fuentes,
- nos den retroalimentación sobre su utilidad, que nos hagan llegar sus impresiones, comentarios, sugerencias o aportes para mejorar la próxima edición o simplemente, saber en qué les ayudó su lectura y/o uso.

Gracias

Systways.