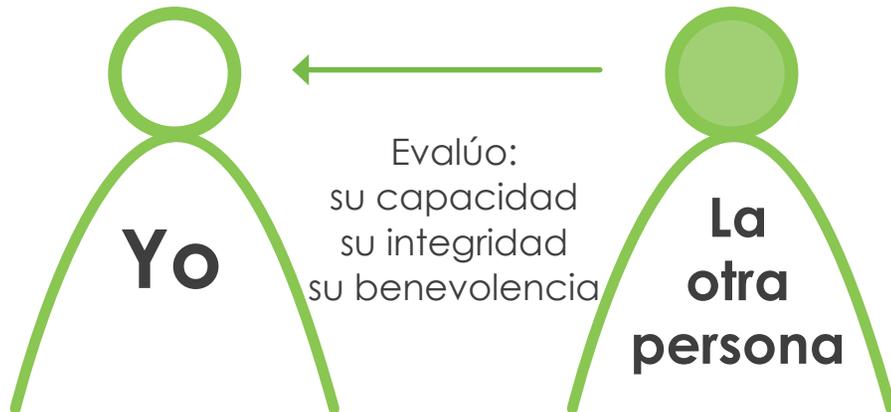
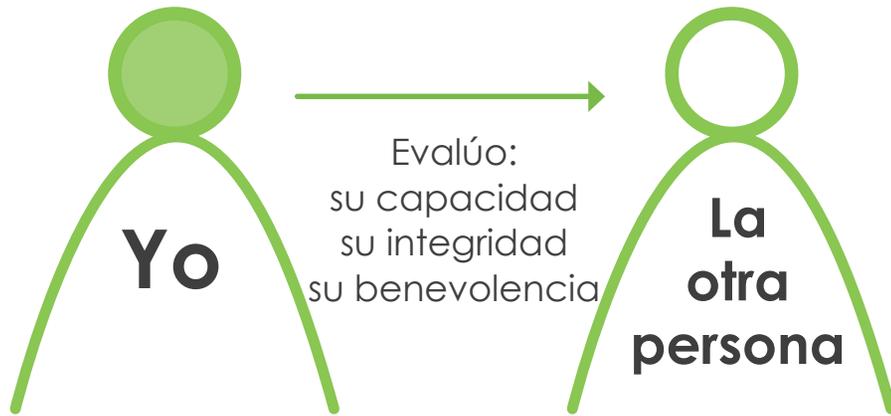
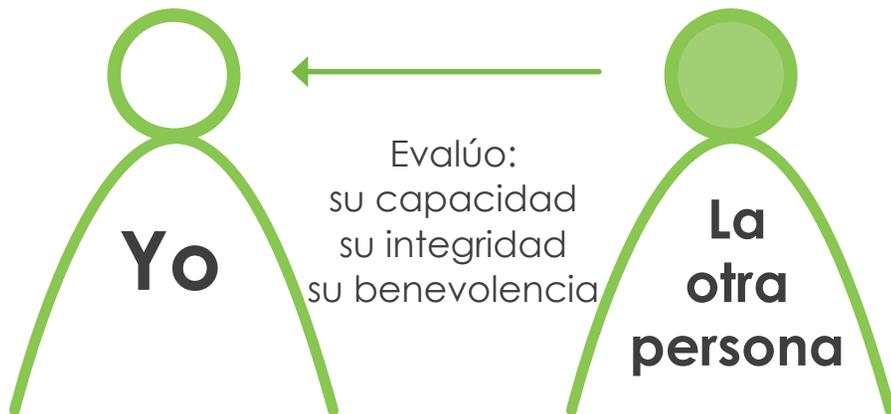
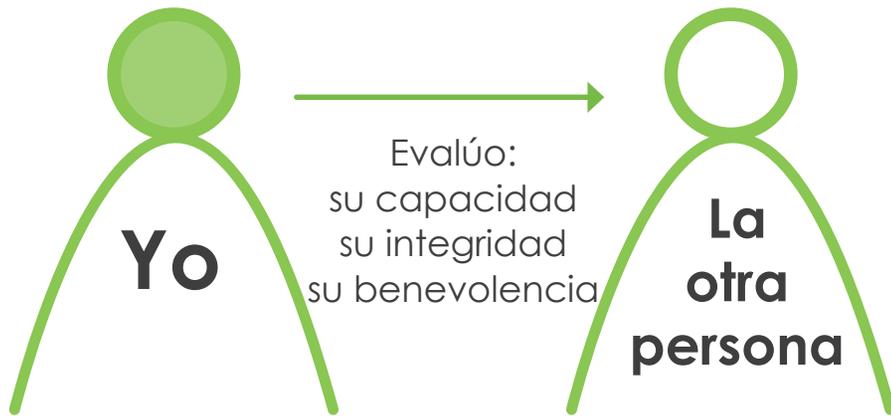


Reflexión Personal (1ª parte)



1. Piensa en una persona en la que confía plenamente:
2. Evalúa **su capacidad, su integridad y su benevolencia** en una escala del 1 al 10 y describe para cada elemento las características que te inspiran confianza.
3. Ahora ponete en los zapatos de esta otra persona y evalúa desde la perspectiva de ella **tu capacidad, integridad y benevolencia** usando la escala y la descripción de cada elemento.
4. ¿Qué reflexiones y emociones surgen?

Reflexión Personal (2ª parte)



1. Piensa en una **persona en la que has perdido la confianza o el nivel de confianza ha sido deteriorado** de manera considerable:
2. Evalúa **su capacidad, su integridad y su benevolencia** en una escala del 1 al 10 y describe para cada elemento las características que te inspiran confianza.
3. Ahora ponte en los zapatos de esta otra persona y evalúa desde su perspectiva **tu capacidad, integridad y benevolencia** usando la escala y la descripción de cada elemento.
4. ¿Qué reflexiones y emociones surgen?

Reflexión en Triadas (3ª parte)

1º Paso:

Cada participante comparte con el grupo (max. 5 min por participante = 15 min):

- ¿Qué aprendizajes o preguntas nuevas me llevo a partir de esta reflexión sobre la construcción y la reconstrucción de confianza?

2º Paso:

Identifiquen 3 aprendizajes claves que quieren compartir en plenaria.