

DEL PASADO HACIA EL FUTURO

Aprender a utilizar las experiencias pasadas para el futuro

META

Utilizar o transformar nuestros patrones en el contexto del conflicto o situaciones desagradables en el trabajo/ en nuestras organizaciones/ en nuestras comunidades/ en nuestro equipo/ con nuestros clientes.

INSTRUCCIÓN

- Evalúen los pros y los contras que ya han surgido en el pasado y el presente para utilizarlos en el futuro.
- **Atención:** Hay un contexto interno y un contexto externo. Cuando echamos un vistazo a nuestro pasado, podemos preguntarnos lo siguiente con respeto a nuestro modo de manejar conflictos o las situaciones difíciles.
- Así pues, cada tiempo, pasado, presente y futuro, tiene un contexto interno y otro externo que considerar.
- Al final del ejercicio, pueden ver que algunas de sus respuestas del pasado y del presente pueden ser utilizadas para el futuro. Por favor, conecten estos con líneas si les es posible.

PREGUNTAS

. Pasado: contexto interno

¿Hay algo que haya sucedido en el pasado y que aún no ha soltado/ superado realmente?

Si es así, ¿siguen existiendo aquí mecanismos que determinan su pensamiento y sus acciones?

¿Y qué quiere que se mantenga y se siga utilizando hoy en día?

¿Qué puede permanecer tranquilamente en el pasado y no tiene ningún lugar en el aquí y ahora?

. Pasado: contexto externo

¿Qué cooperaciones antiguas o colegas determinan todavía hoy mis pensamientos y acciones?

¿Y cuáles también olvidé?

. Presente: contexto interno

¿Qué va bien?

¿Cómo es que las cosas van bien?

¿Qué se puede desarrollar?

¿Qué competencias/valores le ayudan a hacer frente a las situaciones?

¿Qué le refuerza/motiva?

¿Cuáles son sus mejores competencias?

¿Qué es lo que realmente le gusta hacer?

. Presente: contexto externo

¿En qué cooperaciones/grupos/miembros de la comunidad puede confiar cuando las cosas se ponen difíciles en el trabajo?

¿Qué contactos puede aprovechar?

¿Hay otros grupos/contactos en los que no esté pensando en este momento?

¿Qué condiciones marco considera que se dan en su trabajo?

. Futuro: contexto interno

¿Qué será aún más importante en un futuro próximo cuando sigamos ayudando a las personas con necesidades?

¿Qué procesos necesitaría (establecer) entonces en el trabajo?

¿Qué competencias quiere mejorar?

¿Qué puede hacer para asegurarse de que está bien? ¿Y que sus colegas lo están haciendo bien? ¿Y que sus grupos meta o clientes lo están haciendo bien?

. Futuro: contexto externo

¿Qué cooperaciones deberían ampliarse? ¿Cómo puedo contribuir a que esto ocurra?

¿Qué recursos (financieros/personales) hay que aumentar? ¿Puedo encontrar aquí nuevos caminos?

¿Qué nuevas medidas/conceptos deberían tenerse más en cuenta en el futuro?

RETROALIMENTACION

- ¿Qué se llevan de este ejercicio y en qué quieren seguir trabajando?