

## Auto evaluación: Tus Patrones de Orientación

Mientras lees la siguiente lista, escucha en tu interior qué preferencias sueles tener.

Puedes colocar un punto en el continuo entre los dos extremos de acuerdo a tu grado de preferencia.

### Ir hacia - Alejarte de:

- ¿Qué te motiva más?
- Dices "Quiero alejarme por fin de ..., quiero evitar ... quiero librarme de algo" o dices "quiero conseguir por fin... mi objetivo es..."?



### Opción - Procedimiento:

- ¿Prestas más atención a las opciones, los potenciales y los retos?
- ¿Te importan las ideas, los intereses múltiples y las alternativas? ¿O prefieres apegarte a rutinas, procedimientos y necesidades probadas?



### General - Específico:

- ¿Necesitas un concepto y una visión de conjunto o te centras en los detalles y los pasos individuales?



### Orientación Interna - Orientación Externa:

- ¿Cómo te decides?
- ¿Sabes inmediatamente lo que te conviene?
- ¿O es importante para vos escuchar primero el consejo de alguien y luego decidir?



### Proactivo - Reactivo:

- Una vez que has decidido algo, ¿quieres ir directamente y abordarlo?
- ¿O prefieres primero entender, analizar y esperar a ver qué hacen las y los demás?



### Similitudes - Diferencias:

- ¿Qué prefieres?
- ¿Un cambio gradual, paso a paso, o inmediatamente un paso radical para que todo sea completamente distinto?

